



**KOLFUSCHGERHOF**

**SPA BROCHURE**





Tu sei la risorsa più preziosa del tuo tempo.  
Il tempo che ti dedichi è sempre troppo poco.  
Noi ci prendiamo cura di te.

Ci focalizziamo sull'unicità di ciascun ospite.

Il team del nostro centro spa  
si dedica completamente alla Vostra bellezza  
e al Vostro benessere psicofisico.

*Lo staff della Beauty - Hotel Kolfuschgerhof*

# Spa etiquette



Suggeriamo di prenotare il trattamento prima dell' arrivo o comunque in anticipo.



Consigliamo di raggiungere la SPA 10 minuti prima del trattamento.



Chiediamo la cortesia di raggiungere la cabina trattamento in accappatoio.



Chiediamo la cortesia di segnalare in anticipo qualsiasi tipo di problema di salute o allergia.  
In caso di gravidanza, raccomandiamo di consultare il proprio medico prima di richiedere un trattamento.



Prima di entrare nella Spa consigliamo di riporre gioielli e oggetti di valore nella cassaforte della camera.  
La Spa non si assume nessuna responsabilità per eventuali danni.



Per evitare addebiti, si prega di cancellare i trattamenti entro le 12.00 del giorno precedente.



Regala buoni SPA ai vostri cari.



Ingresso zona umida per i ragazzi dai 16 anni.



## Massaggi

corpo  
ed anima  
in armonia

### MASSAGGIO SPORTIVO

Sinergia di tecniche di impastamento e mobilizzazione articolare, adatto per gli sportivi e dopo una giornata intensa di attività fisica.

#### MASSAGGIO TOTALE

ca. 50 min.: € 115,00

ca. 80 min.: € 180,00

#### MASSAGGIO PARZIALE

ca. 25 min.: € 69,00

### MASSAGGIO RILASSANTE AGLI OLI ESSENZIALI

Pressioni dolci e profonde atte a ristabilire un equilibrio psico-fisico, migliorando di conseguenza la circolazione sanguigna. Dona totale rilassamento con l'ausilio di oli essenziali.

#### MASSAGGIO TOTALE

ca. 50 min.: € 115,00

ca. 80 min.: € 180,00

#### MASSAGGIO PARZIALE

ca. 25 min.: € 69,00



# Massaggi

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Tecnica di massaggio che scioglie le tensioni e le contratture, viene considerato un vero trattamento di benessere per soggetti con dolore muscolare localizzato.

*ca. 50 min.: € 115,00*

*ca. 25 min.: € 69,00*

## MASSAGGIO LINFODRENANTE

Tecnica che permette di rimuovere i liquidi stagnanti e/o in eccesso nel tessuto stimolando la circolazione linfatica di ritorno.

*ca. 50 min.: € 119,00*

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Attraverso la stimolazione dei punti riflessi dei piedi si propone di ristabilire il benessere generale dell'individuo.

*ca. 25 min.: € 79,00*

*ca. 45 min.: € 115,00*

## COMBI: RIFLESSOLOGIA + SCHIENA

*ca. 45 min.: € 115,00*

## LOMI LOMI NUI

Lo scorrere ritmico e dolce delle onde dell'oceano; la naturale armonia di paradisi incontaminati. Tecnica di massaggio profonda con l'utilizzo degli avambracci. Tutti i movimenti si ispirano alla ciclicità ed alla grazia delle onde...molto rilassante quasi ipnotico.

*ca. 50 min.: € 139,00*

*ca. 80 min.: € 180,00*

## HOT STONE MASSAGE

Con il calore sprigionato dalle pietre laviche andiamo ad armonizzare il corpo innescando un sistema di "autoguarigione".

*ca. 50 min.: € 129,00*

*ca. 80 min.: € 180,00*



# Ayurveda

Dal sanscrito AYUR “vita e VEDA” “ conoscenza della vita”.

L'Ayurveda è una scienza terapeutica molto completa, utilizzata da più di 5000 anni in India, ma è anche una filosofia e uno stile di vita che porta alla scoperta di sé secondo le esigenze individuali. Questa scienza rivela l'interconnessione tra la pelle, tutti gli elementi del nostro corpo e i processi vitali che sono il fisico, il mentale, l'emozionale e lo spirituale. L'Ayurveda considera l'intera persona e si focalizza sul riequilibrio dell'individuo creando armonia e benessere totale.

## MASSAGGIO AYURVEDA ABHYANGA

Antichissimo massaggio terapeutico indiano volto a ristabilire armonia ed equilibrio fra mente e corpo. Previene e corregge i processi di invecchiamento, promuove la longevità e vigore dell'individuo. Migliora la salute. Aiuta a superare la stanchezza e lo stress, corregge gli squilibri del sistema nervoso. Elimina le tossine e riporta l'armonia tra i tre dosha, vata, pitta, kapha. Riporta ad un equilibrio dei Chakra.

ca. 50 min.: € 130,00

ca. 80 min.: € 209,00

## MASSAGGIO KUNDALINI

L'energia del risveglio Viene eseguito con sfioramenti, frizioni, impastamenti e percussioni. I benefici consistono in un rilassamento totale, grazie all'azione concentrata sulla colonna vertebrale; in un miglioramento della circolazione linfatica; nell'attenuazione dell'affaticamento a livello muscolare; in una sensazione di benessere proprio come un risveglio ed un potenziamento dei Chakra.

ca. 50 min.: € 125,00

## PADA REGALE, TRATTAMENTO AYURVEDA AI PIEDI

Bagno con Timo linalolo, gommage, si applica un cataplasma (argilla o fango osmotico) si esegue successivamente un massaggio di riflessologia plantare ayurvedica e stimolazione dei punti marma. Segue la crema finale, un vero trattamento da re e regine.

ca. 50 min.: € 115,00

## GARSHAN DREN

Eliminazione di liquidi e tossine con fango dren osmotico.

ca. 90 min.: € 148,00

con bagno di vapore “Swedana”

## GARSHAN SLIM

Per la cellulite più dura, adiposità localizzata e culotte de cheval con olio ossigenante slim ed oli essenziali.

ca. 90 min.: € 148,00

con bagno di vapore “Swedana”

## BENDE CRIO GAMATI ICE LEGS - BENDE LIPOLITICHE E DRENANTI

Per le tue gambe toniche e scolpite. Hai le gambe gonfie con evidenza di capillari? Senso di pesantezza? Trattamento d'urto con mentolo, estratto di tè bianco, freschezza e riattivazione del microcircolo.

ca. 80 min.: 148,00

con bagno di vapore “Swedana”

## GARSHAN TONIC

Per la tonificazione dopo un dimagrimento e una lassità della pelle.

ca. 90 min.: € 148,00

con bagno di vapore “Swedana”

## ART REUM

Massaggio sportivo, posturale Art-Reum equivale ad una ginnastica passiva con stretching. Avvolgimenti e torsioni. Coadiuvante nei trattamenti dei dolori reumatici e muscolari, prima e dopo l'attività sportiva.

ca. 50 min.: € 115,00

## AROMA MASSAGGIO

Massaggio con oli essenziali personalizzati, che ci consente di ottenere un benessere sul nostro sistema nervoso e sul sistema immunitario, tramite avvolgimenti e manualità dolci e armoniose, che rilassano e ci ritemprano per fornire energia e uno stato di benessere totale.

ca. 50 min.: € 115,00

## CRIO GAMATI

Rituale gambe pesanti e stasi linfatica, elimina senso di gonfiore e pesantezza, stimola la circolazione sanguigna e favorisce il drenaggio. Azione vaso protettiva.

ca. 90 min.: € 148,00

con bagno di vapore “Swedana”

## MASSAGGIO UDARA

-addome con apertura energetica-  
Trattamento specifico per un ventre piatto. Udara è un trattamento ottimo per migliorare fastidi quali stipsi, lombalgie e dolori alla colonna. Attiva la circolazione, tonifica i muscoli della pancia e riduce, restituendo rapidamente un addometeso, tonico e piatto. Inoltre, favorisce la normale attività fisiologica intestinale.

ca. 30 min.: € 70,00

con bagno di vapore “Swedana”

ca. 50 min.: € 98,00

# Ayurveda viso

## MUKHABHYANGAM

### VISO VATA - PELLI SECCHIE

Per fornire alla pelle una fonte regolare di nutrimento e idratazione non-stop per 24 ore.

- Morbidezza della pelle che torna ad essere rilassata e fresca
- Effetto rimpolpante

*ca. 55 min.: € 115,00*

### VISO PITTA - PELLI SENSIBILI

Un'importante azione calmante e rilassante. La pelle stanca e tesa torna ad essere rilassata e fresca.

*ca. 55 min.: € 115,00*

### VISO KAPHA - PELLI IMPURE, MISTE E GRASSE

Riequilibra la pelle con impurità e tendente a formare sebo senza alterarla.

*ca. 55 min.: € 115,00*



# Rituali viso



### RITUALE GOLD LAKSHMI

Rituale anti age d'urto per rimpolpare, ringiovanire e ristrutturare, per curare le discromie e la perdita di tono.

*ca. 55 min.: € 120,00*

### GRAND ROYAL VISO LAKSHMI

Trattamento totale ringiovanente. Per un benessere totale viso e non solo, dalla respirazione yogica all' uso dei cristalli del massaggio connettivale, sblocco dei punti marma.

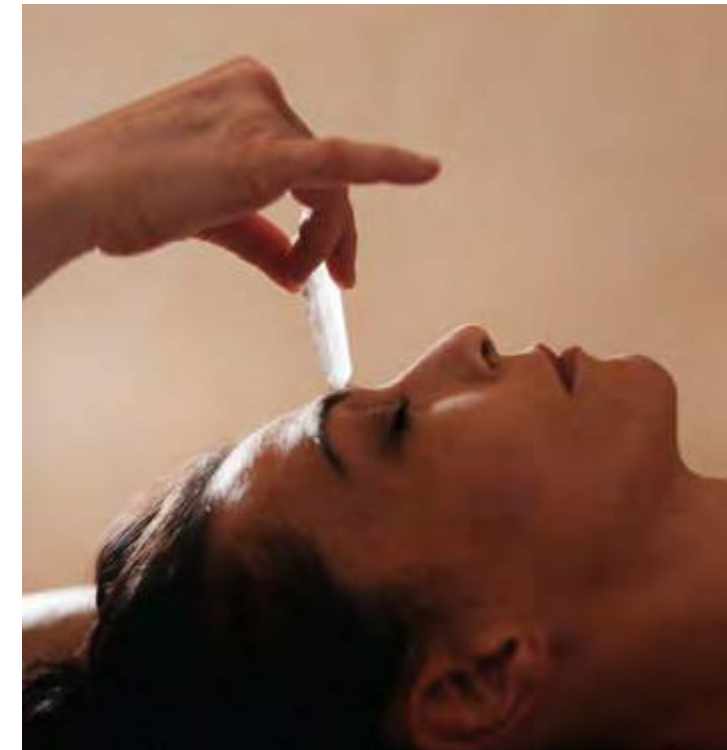
*ca. 80 min.: € 149,00*

### NETRA HAMSA SPECIALE OCCHI

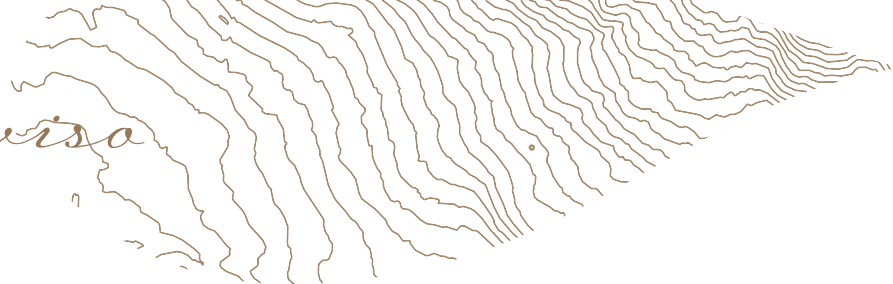
Per occhi stanchi e affaticati, con segni di espressione, rughettoni profonde e gonfiore delle palpebre. Il contorno occhi appare profondamente idratato, più luminoso, più elastico, sgonfio e riposato.

*ca. 30 min.: € 55,00*

*inserito in un altro trattamento solo: € 30,00*



# *I trattamenti viso*



## **PULIZIA VISO CLASSICA**

Rituale di pulizia profonda e detossinante. Ben tollerato dalla pelle, promuove il rinnovo cellulare.

*ca. 55 min.: € 115,00*

## **HYDRA GLOBAL**

Trattamento dissetante ed energizzante che lascia la pelle intensamente idratata, rimpolpata e radiosa.

*ca. 80 min.: € 198,00*

## **DE LUXE**

Masque Lifting Absolute Jeunesse Inedito trattamento dall'effetto liftante evidente per rilevare contorni rassodati e una pelle dall'aspetto più giovane.

*ca. 80 min.: € 216,00*



## **EYE MOMENTUM (OCCHI)**

Trattamento dedicato alla zona fragile del contorno occhi, per ridurre i segni del tempo e della stanchezza con effetto lifting visibile. Inoltre il contorno occhi appare visibilmente più liscio.

*ca. 30 min.: € 55,00*

*inserito in un altro trattamento solo: € 30,00*

## **TRATTAMENTO VISO "HOMME" PER LUI**

Trattamento viso con prodotti Maria Galland formulati apposta per Lui.

*ca. 55 min. di benessere per detossinare la pelle: €115,00*

## **LUMIN ÈCLAT** - Trattamento anti age fino a 35 anni

Questo trattamento è consigliato per le pelli più giovani fino ai 35 anni. Libera la pelle dalle impurità, riducendo al minimo le rughe sottili e affinando la pelle. È un trattamento intensivo per un effetto illuminante e radioso. Preserva la barriera della nostra pelle. Apporta idratazione ed effetto anti age.

*ca. 55 min.: € 125,00*

## **SKIN BIOSIS**

Nuovo trattamento per la pelle disidratata con zone secche e rossori. Equilibrato, ripristina e rinvigorisce la tua pelle.

*ca. 75 min.: € 198,00*

MARIA GALLAND  
PARIS





## Rituali corpo



### TALASSO

Trattamento detossinante con peeling salino, oli essenziali e oli vegetali nutrienti.  
Posa di un fango, segue bagno di vapore swedana.

ca. 80 min.: € 148,00

### FANGO, "IL TESORO DELLA MINIERA"

Le proprietà benefiche dei fanghi sono molteplici. Sciogliono eventuali tensioni, distendono la muscolatura, aumentano la circolazione e hanno un effetto positivo anche sulle articolazioni.

ca. 30 min.: € 69,00

# Fienoterapia

Il segreto di questa cura sono le piante officinali contenute nella miscela di erbe: con il caldo umido che si sprigiona dal fieno, i principi attivi contenuti in tali erbe vengono efficacemente assorbiti dall'organismo. Il bagno di fieno dona a chi lo pratica un senso di benessere fisico.

## BENEFICI DEL BAGNO DI FIENO:

allevia i reumatismi, rilassa le articolazioni. Aiuta a dormire meglio, toglie la stanchezza fisica ed ha effetti disintossicanti.

### PEELING CORPO AL FIENO

Peeling al fieno consigliato per rinnovare turnover cellulare e rivitalizzare la vostra pelle.

ca. 30 min.: € 69,00

### PEELING AL FIENO + BAGNO DI FIENO

ca. 50 min.: € 130,00

### PEELING AL FIENO + MASSAGGIO DECONTRATTURANTE PARZIALE + BAGNO DI FIENO

ca. 80 min.: € 159,00 compresa la doccia

### BAGNO DI FIENO

proveniente dalla nostra malga con effetto decontratturante.

ca. 30 min.: € 79,00

### 3 X BAGNI DI FIENO

ca. 30 min.: € 227,00

compresa la doccia

### PEELING AL FIENO + MASSAGGIO

ca. 60 min.: € 130,00

### BAGNO DI FIENO + MASSAGGIO

ca. 60 min.: € 130,00

### 5 X BAGNI DI FIENO

ca. 30 min.: € 380,00

compresa la doccia



### PEELING CORPO AL SALE ED OLIO

Peeling profondo.

ca. 20 min.: € 79,00 + doccia

### SCRUB SALINO TALASSO LAKSHMI

Esfoliazione con oli vegetali e oli essenziali:

aloe vera, burro di karitè.

ca. 30 min.: € 79,00

### GARSHANA

Guanti di seta per un peeling naturale a secco.

ca. 20 min.: € 69,00

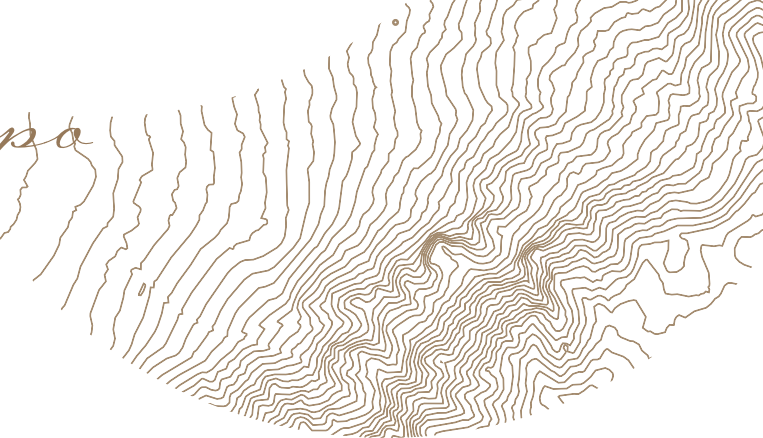
### BAGNO AL LATTE ALPINO E MIELE DELLA VAL BADIA

Bagno in vasca con latte, miele e oli essenziali.

ca. 30 min.: € 94,00



## Trattamenti corpo



### TOCCO DELLE STELLE

Per sentirsi ancora più belle

- 1 masque Hydra global viso per una pelle idratata, liscia e compatta
- 1 manicure oppure 1 pedicure
- 1 bagno di sole: solarium

ca. 90 min.: € 169,00

### PREMAMAN

Per le future mamme

- 1 trattamento occhi
- 1 trattamento viso
- 1 pedicure oppure 1 manicure

ca. 2 h: € 208,00

### SWEET MAGIC

- 1 peeling
- 1 massaggio relax parziale
- 1 trattamento viso

ca. 90 min.: € 187,00

### MEN'S HEALTH

Ricaricare le batterie dopo una giornata attiva

- 1 bagno alle erbe: per rilassare i muscoli
- 1 massaggio sportivo
- 1 maschera viso uomo

ca. 90 min.: € 170,00

### UN SOGNO CARAIBICO

- 1 peeling corpo
- 1 massaggio parziale
- 1 maschera viso
- 1 bagno in vasca jacuzzi

ca. 90 min.: € 187,00

# Trattamenti di coppia

## COCKTAIL D'AMORE

Per sperimentare in coppia un mondo di infinito relax

- 1 peeling corpo con yogurt e oli esotici
- 1 massaggio relax parziale
- 1 maschera viso
- 1 bagno in vasca jacuzzi
- Stuzzichini dolci e salati, 2 cocktails

ca. 80 min.: € 309,00

## CAPRICCI...

Appreziate il delizioso bagno nella nostra vasca relax, avvolti da mille colori, musica romantica.

ca. 30 min.: € 116,00 per 2 persone



# La cosmesi estetica



## CURA PER MANI E PIEDI

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| Pedicure          | ca. 60 min.: € 75,00 |
| Pedicure curativa | ca. 90 min.: € 90,00 |
| Manicure          | ca. 60 min.: € 59,00 |

## TRATTAMENTO INTENSIVO PIEDI E MANI

peeling, maschera curativa, massaggio.  
ca. 25 min.: € 45,00

## APPLICAZIONE SMALTO

ca. 20 min.: € 15,00

## SMALTO SEMIPERMANENTE + MANICURE

ca. 90 min.: € 98,00  
non rimozione gel o semipermanente

## EPILAZIONE

|                                                     |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------|
| Gamba intera                                        | € 60,00              |
| Mezza gamba                                         | € 40,00              |
| Ascelle                                             | € 17,00              |
| Inguine                                             | da € 25,00 a € 32,00 |
| Labbro superiore                                    | € 12,00              |
| Braccia                                             | € 32,00              |
| Schiena e petto                                     | € 40,00              |
| Epilazione totale                                   | € 93,00              |
| (comprende ascelle, inguine parziale, gamba intera) |                      |

## PEDICURE + SEMIPERMANENTE PIEDI

ca. 90 min.: € 119,00

## TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Colorazione ciglia       | € 25,00 |
| Colorazione sopracciglia | € 25,00 |
| Correzione sopracciglia  | € 25,00 |

## SOLARIUM

per un' abbronzatura dorata.

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Alta pressione  | ca. 24 min.: € 28,00 |
| Bassa pressione | ca. 12 min.: € 26,00 |



## ORARI DI APERTURA:

Beautyfarm: 09.00 - 20.00

Saune: 15.00 - 19.30

Piscina interna: 08.00 - 20.00

Piscina esterna: 08.00 - 10.00 / 15.00 - 20.00

Fitness: 08.00 - 20.00

Per le disdette degli appuntamenti con preavviso inferiore alle 12 ore,  
sarà addebitato il costo dell'intero trattamento.

**Buono regalo:** Regalare un voucher  
con un esclusivo trattamento Spa- Hotel Kolfuschgerhof  
è un pensiero adatto per ogni occasione.  
I buoni regalo possono essere ordinati telefonicamente  
oppure per email e verranno consegnati al destinatario come accordato.



Kolfuschgerhof - Mountain Resort - Via Rönn 7, I-39030 Colfosco - **T** +39 0471 836188  
**[info@kolfuschgerhof.com](mailto:info@kolfuschgerhof.com) - [www.kolfuschgerhof.com](http://www.kolfuschgerhof.com)**