



KOLFUSCHGERHOF

SPA BROCHURE





Sie sind die wertvollste Ressource Ihrer Zeit.
Sich selbst widmet man immer viel zu wenig Zeit.
Wir kümmern uns um Sie.

Wir konzentrieren uns auf die Einzigartigkeit jedes Gastes.

Bei unserem SPA-Team dreht sich alles um Ihre
Schönheit und Ihr psychophysisches Wohlfühl.

Das Team vom Beauty - Hotel Kolfuschgerhof

Spa - Etiquette



Wir empfehlen die Behandlung vor Ihrer Ankunft, auf jedenfall im Voraus zu buchen.



Wir empfehlen Ihnen 10 Minuten vor der Behandlung an der Spa-Rezeption zu sein.



Wir bitten Sie zur Behandlungskabine im Bademantel zu kommen.



Wir bitten Sie gesundheitliche Probleme oder Allergien jeglicher Art im Voraus zu melden.
Wenn Sie schwanger sind, empfehlen wir Ihnen, vor der Buchung einer Behandlung Ihren Arzt zu konsultieren.



Wir empfehlen Ihnen Schmuck und Wertsachen im Zimmersafe zu deponieren, bevor Sie den Spa - Bereich betreten.
Wir übernehmen keine Haftung für etwaige Schäden.



Um Kosten zu vermeiden, stornieren Sie die Behandlungen bitte bis 12:00 Uhr des Vortages.



Verschenken Sie Spa-Gutscheine an Ihre Liebsten.



Eintritt in die Sauna für Kinder ab 16 Jahren



Massage

Harmonie
von Körper und Geist



SPORTMASSAGE

Ein Zusammenspiel von Knettechniken und Gelenkmobilisierung, ideal für Sportler und nach einem intensiven Tag voller körperlicher Aktivität.

GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 50 Min.: € 115,00
ca. 80 Min.: € 180,00

TEILKÖRPERMASSAGE

ca. 25 Min.: € 69,00

ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Sanfte und starke, tiefe Druckbewegungen werden bewusst ausgeführt, um das psycho-physische Gleichgewicht wiederherzustellen und so die Durchblutung zu verbessern. Schenkt in Kombination mit ätherischen Ölen völlige Entspannung.

GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 50 Min.: € 115,00
ca. 80 Min.: € 180,00

TEILKÖRPERMASSAGE

ca. 25 Min.: € 69,00



Massagen

DEKONTRAKTIONSMASSAGE

Massagetechnik, die Verspannungen und Kontrakturen löst und als wahre Wellness-Behandlung für Personen mit lokalisierten Muskelschmerzen gilt.

ca. 50 Min.: € 115,00

ca. 25 Min.: € 69,00

LYMPHDRAINAGE-MASSAGE

Technik, die es Ihnen ermöglicht, durch die Anregung der Lymphzirkulation gestaute und /oder überschüssige Flüssigkeiten im Gewebe zu entfernen.

ca. 50 Min.: € 119,00

FUßREFLEXZONENMASSAGE

Durch die Stimulation der Reflexpunkte der Füße soll das allgemeine Wohlbefinden des jeweils behandelten Gastes stabilisiert werden.

ca. 25 Min.: € 79,00

ca. 45 Min.: € 115,00

KOMBI: FUßREFLEXZONENMASSAGE + RÜCKEN

ca. 45 Min.: € 115,00

LOMI LOMI NUI

Der rhythmische und sanfte Fluss der Meereswellen. Die natürliche Harmonie unberührter Paradiese. Mit den Unterarmen ausgeführte Tiefenmassagetechnik. Alle Bewegungen sind von der zyklischen Natur und Anmut der Wellen inspiriert ... sehr entspannend, fast hypnotisch.

ca. 50 Min.: € 139,00

ca. 80 Min.: € 180,00

HOT-STONE-MASSAGE

Mit der Wärme die von den Lavasteinen abgegeben wird und die damit einhergehende Freisetzung der „Selbstheilungskräfte“ harmonisieren wir den Körper.

ca. 50 Min.: € 129,00

ca. 80 Min.: € 180,00



Ayurveda

Aus dem Sanskrit AYUR „Leben und VEDA“ „Wissen vom Leben“.

Ayurveda ist eine sehr umfassende therapeutische Wissenschaft, die in Indien seit mehr als 5000 Jahren praktiziert wird, aber es ist auch eine Philosophie und ein Lebensstil, der zur Selbstfindung im Einklang mit den individuellen Bedürfnissen führt. Diese Wissenschaft offenbart die Verbindung zwischen der Haut, allen Elementen unseres Körpers und lebenswichtigen Prozessen auf physischer, mentaler, emotionaler und spiritueller Ebene. Ayurveda betrachtet den ganzen Menschen und konzentriert sich auf die Wiederherstellung des Gleichgewichts des Einzelnen durch die Schaffung von Harmonie und völligem Wohlgefühl.

AYURVEDISCHE ABHYANGA-MASSAGE

Altindische therapeutische Massage, die darauf abzielt, Harmonie und Gleichgewicht von Körper und Geist wiederherzustellen. Verhindert und korrigiert Alterungsprozesse, fördert die Langlebigkeit und Vitalität der Person. Verbessert die Gesundheit. Hilft bei der Überwindung von Müdigkeit und Stress und korrigiert Ungleichgewichte im Nervensystem. Beseitigt Giftstoffe und stellt die Harmonie zwischen den drei Doshas Vata, Pitta und Kapha wieder her. Bringt die Chakren wieder ins Gleichgewicht.

ca. 50 Min.: € 130,00 - ca. 80 Min.: € 209,00

KUNDALINI-MASSAGGE

Die Energie des Erwachens. Diese Massage beruht auf sanften Berührungen, Reibungen, Kneten und Klatschen. Die Vorteile beinhalten eine völlige Entspannung, bedingt durch die konzentrierte Wirkung auf die Wirbelsäule; eine Verbesserung der Lymphzirkulation; die Linderung von Müdigkeit auf Muskelebene; ein Gefühl des Wohlbefindens ebenso wie das Reaktivieren und die Stärkung der Chakren.

ca. 50 Min.: € 125,00

PADA REGALE, AYURVEDISCHE FUßBEHANDLUNG

Bad mit Thymian-Linalool, Peeling, Auftragen einer Packung (Tonerde oder osmotischer Schlamm), gefolgt von einer ayurvedischen Fußreflexzonenmassage und Stimulation der Marmapunkte. Zuletzt folgt eine Creme. Eine echte Königs- und Königinnenbehandlung.

ca. 50 Min.: € 115,00

GARSHAN DREN

Ausscheidung von Flüssigkeiten, Entschlackung und Entgiftung mit osmotischem Drainageschlamm.

ca. 90 Min.: € 148,00

mit Swedana-Dampfbad

GARSHAN SLIM

Gegen ausgeprägte Cellulite, lokalisierte Adipositas und Fettpolster mit sauerstoffhaltigem Öl, Slim- oder ätherischem Öl.

ca. 90 Min.: € 148,00 mit Swedana-Dampfbad

CRIO GAMATI BANDAGES - GAMATI BANDAGES LIPO (ENTWÄSSERN UND ENTGIFTEN)

Crio Gamati Ice Beinbandagen sorgt für straffe Beine. Haben Sie geschwollene Beine mit Anzeichen von Kapillaren? Schweregefühl? Schockbehandlung mit Menthol-Weißtee-Extrakt, Frische und Reaktivierung der Mikrozirkulation.

ca. 80 Min.: € 148,00

mit Swedana-Dampfbad

GARSHAN TONIC

Zur Straffung nach Gewichtsverlust und bei schlaffer Haut.

ca. 90 Min.: € 148,00

mit Swedana-Dampfbad

ARTREUM

ArtReum-Sport- und Haltungsmassage entspricht passiver Gymnastik mit Dehnung. Wickelanwendungen und Drehbewegungen. Unterstützend zur Behandlung rheumatischer und muskulärer Schmerzen vor und nach sportlicher Betätigung.

ca. 50 Min.: € 115,00

AROMA-MASSAGE

Massage mit individuell abgestimmten ätherischen Ölen, die durch sanfte und harmonische Bewegungen ein Wohlbefinden des Nerven- und Immunsystems mit Entspannung und Wiederherstellung des Energiegleichgewichts erreicht.

ca. 50 Min.: € 115,00

CRIO GAMATI

Schwere Beine und Lymphstau-Ritual beseitigt Schwellungen und Schwellen, regt die Durchblutung an und fördert die Drainage.

ca. 90 Min.: € 148,00

mit Swedana-Dampfbad

UDARA-MASSAGE

-Bauch mit energetischer Öffnung- Spezielle Behandlung für einen flachen Bauch. Udara eignet sich hervorragend zur Linderung von Beschwerden wie Verstopfung, Hexenschuss und Wirbelsäulenschmerzen. Diese Massage regt die Durchblutung an, strafft die Bauchmuskulatur und reduziert den Bauchumfang, wodurch er schnell wieder eine feste, straffe und flache Form erhält. Darüber hinaus fördert sie die normale Aktivität der physiologischen Darmtätigkeit.

ca. 30 Min.: € 70,00

mit Swedana-Dampfbad

ca. 50 Min.: € 98,00

Ayurveda Gesicht

MUKHABHYANGAM

VATA GESICHT – TROCKENE HAUT

Für eine kontinuierliche 24-Stunden-Versorgung der Haut mit Nährstoffen und Feuchtigkeit.

- Geschmeidigkeit der Haut, die wieder entspannt und frisch wirkt
- Aufpolsternde Wirkung

ca. 55 Min.: € 115,00

PITTA GESICHT – EMPFINDLICHE HAUT

Deutlich beruhigende und entspannende Wirkung, müde, angespannte Haut entspannt und erhält einen Frische-Kick.

ca. 55 Min.: € 115,00

KAPHA GESICHT – UNREINE, MISCH- UND FETTIGE HAUT

Es gleicht die Haut bei Unreinheiten und einer Tendenz zur Talgbildung aus, ohne sie zu verändern.

ca. 55 Min.: € 115,00



Lakshmi



GOLD LAKSHMI-RITUAL

Anti-Aging-Stoß-Ritual zur Aufpolsterung, Verjüngung und Regeneration sowie zur Behandlung von Pigmentflecken und Tonusverlust.

ca. 55 Min.: € 120,00

GRAND ROYAL LAKSHMI GESICHT

Totale Verjüngungsbehandlung. Für totales Wohlbefinden im Gesicht. Durch yogische Atmung und Verwendung von Bindegewebsmassagekristallen führt dies zur Entblockung der Marmapunkte.

ca. 80 Min.: € 145,00

NETRA HAMSA

SPEZIELLE BEHANDLUNG FÜR DIE AUGEN

Bei müden und erschöpften Augen, Mimikfalten, tiefen Falten und Schwellungen der Augenlider. Die Augenkontur wirkt tiefenhydratisiert, strahlender, elastischer, entspannter und ausgeruhter.

ca. 30 Min.: € 55,00

in einer anderen Behandlung eingefügt nur € 30,00



Gesichtsbehandlungen

KLASSISCHE GESICHTSREINIGUNG

Tiefenreinigung und Detox-Behandlung des Gesichts. Sehr hautverträglich, fördert die Zellerneuerung.

ca. 55 Min.: € 115,00

HYDRA GLOBAL

Feuchtigkeitsspendende, belebende Behandlung, die die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, aufpolstert und ihr Strahlkraft verleiht.

ca. 80 Min.: € 198,00

DE LUXE

Masque Lifting Absolute Jeunesse Brandneue Behandlung mit deutlichem Lifting-Effekt für straffere Konturen und eine jünger wirkende Haut.

ca. 80 Min.: € 216,00



EYE MOMENTUM (AUGEN)

Behandlung speziell für den empfindlichen Bereich der Augenkonturen zur Minderung von Zeichen der Hautalterung und Müdigkeit sowie für einen sichtbaren Lifting-Effekt. Darüber hinaus wirkt die Augenkontur sichtbar glatter.

ca. 30 Min.: € 55,00

in einer anderen Behandlung eingefügt nur € 30,00

„HOMME“-GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN

Gesichtsbehandlung mit speziell für „ihn“ entwickelten Produkten von Maria Galland.

ca. 55 Min. Wohlfühl zum Entgiften der Haut: € 115,00

LUMIN ÈCLAT - Anti-Aging-Pflege für die Haut bis 35 Jahren

Diese Behandlung wird für die jüngere Haut bis 35 Jahre empfohlen. Sie befreit die Haut von Unreinheiten, minimiert feine Fältchen und verfeinert das Hautbild. Es handelt sich um eine Intensivbehandlung für einen strahlenden Teint mit Glow-Effekt. Bewahrt die Hautbarriere, verleiht Feuchtigkeit und verleiht Anti-Aging-Effekt.

ca. 55 Min.: € 125,00

SKIN BIOSIS

Neue Behandlung für dehydrierte Haut mit ausgetrockneten Stellen und Rötungen. Ausgeglichen, regeneriert und belebt die Haut.

ca. 75 Min.: € 198,00

MARIA GALLAND
PARIS





Körperrituale



THALASSO

Entgiftende Salzpeeling-Behandlung mit ätherischen Ölen und pflegenden Pflanzenölen.
Schlammbehandlung, gefolgt von einem Swedana-Dampfbad.

ca. 80 Min.: € 148,00

FANGO, „DER SCHATZ AUS DER MINE“

Die wohltuenden Eigenschaften von Schlammbädern sind vielfältig. Sie lösen Verspannungen, entspannen die Muskeln, fördern die Durchblutung und wirken sich auch positiv auf die Gelenke aus.

ca. 30 Min.: € 69,00

Heu-Therapie

Das Geheimnis dieser Behandlung sind die in der Kräutermischung enthaltenen Heilpflanzen: Durch die feuchte Wärme, die das Heu freisetzt, werden die in diesen Kräutern enthaltenen Wirkstoffe wirksam und vom Körper aufgenommen. Das Heubad schenkt körperliches Wohlfühl.

VORTEILE DES HEUBADS:

Es lindert Rheuma, entspannt Muskeln und Rücken. Es trägt zu einem besseren Schlaf bei, beseitigt körperliche Müdigkeit und hat eine entgiftende Wirkung.

HEU-KÖRPERPEELING

Heu-Peelings werden zur Aktivierung der Zellerneuerung und Revitalisierung Ihrer Haut empfohlen.

ca. 30 Min.: € 69,00

HEU-PEELING + HEUBAD

ca. 50 Min.: € 130,00

HEU-PEELING + MUSKELENTSPANNENDE TEILMASSAGE + HEUBAD

ca. 80 Min.: € 159,00 einschließlich Dusche

HEUBAD

Mit Heu von unserer Berghütte mit entspannender Wirkung.

ca. 30 Min.: € 79,00

3 X HEUBÄDER

ca. 30 Min.: € 227,00

einschließlich Dusche

HEU-PEELING + MASSAGE

ca. 60 Min.: € 130,00

HEUBAD + MASSAGE

ca. 60 Min.: € 130,00

5 X HEUBÄDER

ca. 30 Min.: € 380,00

einschließlich Dusche



KÖRPER-PEELING MIT SALZ UND ÖL

Tief eindringendes Peeling.

ca. 20 Min.: € 79,00 + Dusche

SCRUB SALINO TALASSO LAKSHMI

Peeling mit pflanzlichen Ölen und ätherischen Ölen: Aloe vera, Karitébutter.

ca. 30 Min.: € 79,00

GARSHANA

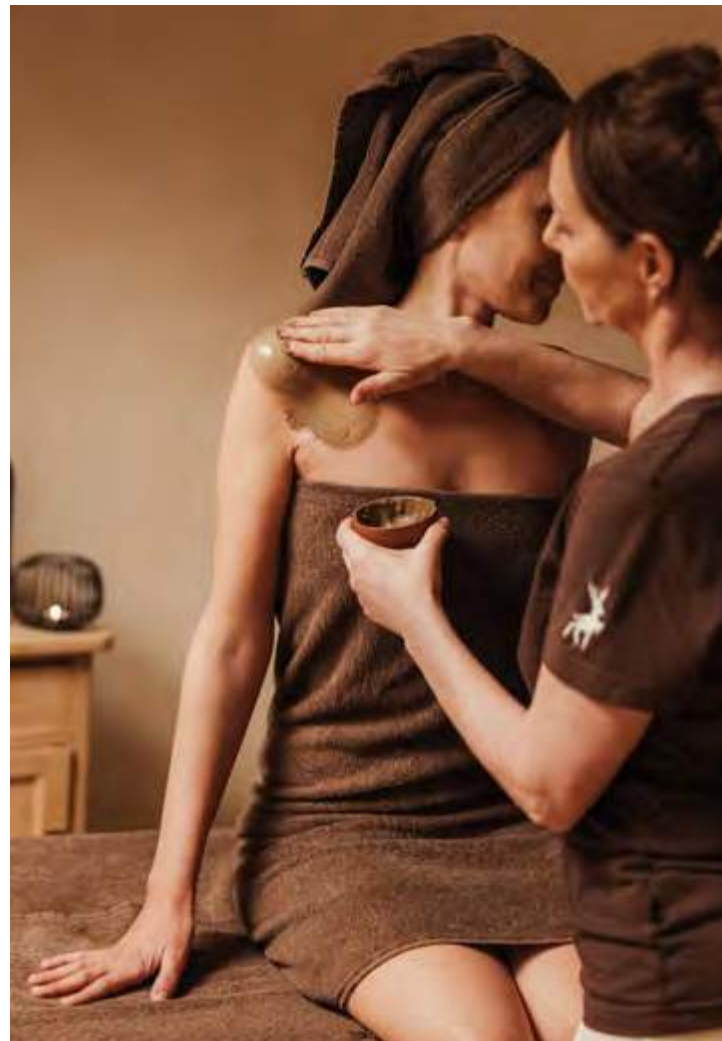
Seidenhandschuhe für natürliches Trockenpeeling.

ca. 20 Min.: € 69,00

BAD MIT ALPENMILCH UND HONIG AUS DEM GADER TAL

Badewanne mit Milch, Honig und ätherischen Ölen.

ca. 30 Min.: € 94,00



Körperbehandlungen



WIE VON DEN STERNEN GEKÜST

Um sich noch schöner zu fühlen

- 1 Hydra Global Gesichtsmaske für eine hydratisierte, glatte und kompakte Haut
- Maniküre oder 1 Pediküre
- 1 Sonnenbad: Solarium

ca. 90 Min.: € 169,00

SCHWANGERSCHAFT

Für zukünftige Mütter

- 1 Augenbehandlung
- 1 Gesichtsbildung
- 1 Pediküre oder Maniküre

ca. 2 h: € 208,00

SWEET MAGIC

- 1 Peeling
- 1 Teilentspannungsmassage
- 1 Gesichtsbildung

ca. 90 Min.: € 187,00

MEN'S HEALTH

Nach einem aktiven Tag die Batterien aufladen.

- 1 Kräuterbad: zur Entspannung der Muskulatur
- 1 Sportmassage
- 1 Gesichtsmaske für Männer

ca. 90 Min.: € 170,00

EIN KARIBISCHER TRAUM

- 1 Körperpeeling
- 1 Teilmassage
- 1 Gesichtsmaske
- 1 Bad im Whirlpool

ca. 90 Min.: € 187,00

Paarbehandlung

LIEBESCOCKTAIL

Als Paar eine Welt der unendlichen Entspannung erleben

1 Körperpeeling mit Joghurt und exotischen Ölen

1 Teilentspannungsmassage

1 Gesichtsmaske

1 Bad im Whirlpool

Süße und herzhafte Leckereien, 2 Cocktails

ca. 80 Min.: € 309,00

GELÜSTE ...

Genießen Sie das herrliche Bad in unserer Entspannungswanne, umgeben von 1000 Farben und romantischer Musik.

ca. 30 Min.: € 116,00 für 2 Personen



Ästhetische Kosmetik



PFLEGE VON HÄNDEN UND FÜSSEN

Pediküre ca. 60 Min.: € 75,00

Heilende Pediküre ca. 90 Min.: € 90,00

Maniküre ca. 60 Min.: € 59,00

INTENSIVPFLEGE VON HÄNDEN UND FÜSSEN

*Peeling, Pflegemaske, Massage
ca. 25 Min.: € 45,00*

AUFTRAGEN VON NAGELLACK

ca. 20 Min.: € 15,00

SEMIPERMANENTER NAGELLACK + MANIKÜRE

ca. 90 Min.: € 98,00

kein Entfernen von Gel- oder semipermanentem Nagellack

HAARENTFERNUNG

Ganzes Bein € 60,00

Halbes Bein € 40,00

Achseln € 17,00

Bikinizone € 25,00 bis € 32,00

Oberlippenbärtchen € 12,00

Arm € 32,00

Rücken und Brust € 40,00

Komplette Haarentfernung € 93,00

(umfasst Achselhöhlen, teilweise Bikinizone
ganzes Bein)

PEDIKÜRE + SEMIPERMANENT FÜSSE

ca. 90 Min.: € 119,00

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN

Wimpern färben € 25,00

Augenbrauen färben € 25,00

Wimpernkorrektur € 25,00

SONNENBAD

für eine goldbraune Bräunung

Hochdruck *ca. 24 Min.: € 28,00*

Niederdruck *ca. 12 Min.: € 26,00*



ÖFFNUNGSZEITEN:

Beautyfarm: 9:00–20:00 Uhr

Saunen: 15:00–19:30 Uhr

Indoor-Pool: 8:00–20:00 Uhr

Outdoor-Pool: 8:00–10:00 Uhr / 15:00–20:00 Uhr

Fitness-Bereich: 8:00–20:00 Uhr

Bei Terminabsagen unter 12 Stunden werden die Kosten für die gesamte Behandlung in Rechnung gestellt.

Geschenkgutschein: Das Verschenken eines Gutscheins für eine exklusive Behandlung im Spa-Hotel Kolfuschgerhof ist für jeden Anlass ein passendes Geschenk.

Geschenkgutscheine können telefonisch oder per E-Mail bestellt werden und werden nach Absprache dem Beschenkten ausgehändigt.



Kolfuschgerhof - Mountain Resort - Rönn Str. 7, I-39030 Kolfuschg - **T** +39 0471 836188
info@kolfuschgerhof.com - www.kolfuschgerhof.com