

INDEX

ITALIANO

 pagina 2-15

DEUTSCH

 Seite 16-29

ENGLISH

 pages 30-43



Gentili ospiti, vi diamo il benvenuto nel centro spa Kolfuschgerhof

Vi porteremo in un mondo straordinario, permeato di benessere ed armonia... un mondo, in cui la cosa più importante siete voi!

Immergetevi in un mondo di olii, essenze profumate e musiche rilassanti.

Il team del nostro centro spa si dedica completamente alla Vostra bellezza e al Vostro benessere.

Orari di apertura:

Beautyfarm: 09.00 - 20.00

Saune: 15.00 - 19.30

Piscine: 08.00 - 20.00

Regole di comportamento per l'utilizzo del centro spa:

La Kolfuschgerhof Spa è un'area benessere tranquilla e rilassante per il corpo, la mente e lo spirito. Affinché tutti gli ospiti possano godere della quiete di questo centro, Vi invitiamo gentilmente ad essere il più silenziosi possibile. Dedicate il Vostro soggiorno al più completo relax: Vi invitiamo a spegnere i telefoni cellulari ed altri dispositivi elettronici.

Preparatevi alla vostra esperienza spa:

- Idratazione ed alimentazione: un'idratazione adeguata prima e dopo i trattamenti aumenta l'azione disintossicante, favorisce un risultato naturale dei massaggi e incrementa l'efficacia degli altri trattamenti.
- Evitate di consumare pasti eccessivamente abbondanti almeno durante l'ora precedente o successiva il trattamento. Presso il bar della nostra piscina, aperto dalle ore 16.00 alle ore 18.00, Vi serviremo succhi di frutta freschi e spuntini (solamente d'inverno)
- All'entrata della sala relax attrezzata con letti ad acqua troverete gratuitamente tisane, succhi e mele.
- Arrivate per tempo: Vi consigliamo di arrivare almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento per consentire al Vostro corpo e alla Vostra mente di prepararsi all'intera esperienza.

Abbigliamento:

Indossate qualunque indumento Vi risulti comodo. I più indicati sono i tessuti facilmente lavabili, poiché durante i trattamenti potrebbero essere applicati olii idratanti e prodotti naturali sulla pelle. Vi consigliamo di presentarVi all'appuntamento in accappatoio, costume e ciabatte.

Godete appieno del Vostro trattamento:

Non abbiate fretta. Rilassate la mente prima del trattamento. SvuotateVi di tutti i pensieri legati al lavoro e di tutte le preoccupazioni, poiché queste non Vi permetterebbero di raggiungere un benessere totale durante il trattamento.

Abbigliamento:

La maggior parte dei nostri trattamenti e dei nostri massaggi esercitano la massima efficacia senza indumenti. Per proteggere la Vostra privacy, i nostri terapisti vi copriranno con teli o ampi asciugamani lasciando esposte solo le parti del corpo che vengono trattate. Tuttavia, chi lo desidera può tenere addosso la propria biancheria intima.

La scelta giusta per la tua pelle:

I nostri professionisti del centro benessere Kolfuschgerhof si riservano di proporre il prodotto professionale più indicato per la tipologia della pelle del cliente. Saranno quindi possibili suggerimenti di prodotto diverso, da concordare insieme, per un risultato più efficace.

Comunicare con il Vostro terapeuta:

Il tempo del trattamento è dedicato completamente a Voi e vorremmo che ne godeste appieno. Esprimete liberamente le Vostre preferenze: dite al terapeuta se desiderate modificare la temperatura dell'ambiente, il grado di pressione esercitata sul Vostro corpo, il volume o il genere musicale, oppure se preferite il silenzio. Il terapeuta vuole garantirVi una splendida esperienza di benessere e il suo lavoro è completamente indirizzato dalle Vostre esigenze.

Dopo i trattamenti...

Prolungate l'esperienza di benessere. Se durante il trattamento Vi è piaciuto qualche prodotto in particolare, chiedete se è acquistabile presso il nostro centro spa (St. Barth, Maria Galland, !Qms, Yankee candele e diffusori di fragranze...).



Massaggi: corpo ed anima in armonia... dall'oriente all'occidente

>> Massaggio sportivo

Sinergia di tecniche di impastamento e mobilizzazione articolare, adatto per gli sportivi e dopo una giornata intensa di attività fisica

Massaggio completo

ca. 50 min. € 87,00

Massaggio parziale

ca. 25 min. € 49,00

>> Massaggio rilassante

Pressioni dolci e profonde atte a ristabilire un equilibrio psico-fisico, migliorando di conseguenza la circolazione sanguigna ed il tono muscolare. Dona totale rilassamento

Massaggio completo

ca. 50 min. € 70,00

Massaggio parziale

ca. 25 min. € 45,00

>> Massaggio con olii essenziali

Cogliete la possibilità di personalizzare un olio base per il Vostro massaggio

Massaggio completo ca. 50 min. € 70,00

>> Massaggio anticellulite

ca. 50 min. € 80,00

ca. 25 min. € 50,00

>> Massaggio decontratturante

Tecnica di massaggio che scioglie le tensioni e le contratture, viene considerato un vero trattamento di benessere per soggetti con dolore muscolare localizzato

ca. 50 min. € 75,00

>> Massaggio "Miofasciale"

Tecnica di massaggio che lavora in profondità agendo sulle fasce muscolari e sul tessuto connettivo. Si pratica con mani, avambracci e gomiti lavorando in allungamento e trazione

ca. 50 min. € 75,00

>> Massaggio linfodrenante

Tecnica che permette di rimuovere i liquidi stagnanti e/o in eccesso nel tessuto, stimolando la circolazione linfatica di ritorno

ca. 60 min. € 80,00

>> Riflessologia plantare

Attraverso la stimolazione dei punti riflessi dei piedi si propone di ristabilire il benessere generale dell'individuo

ca. 25 min. € 49,00

Combi - riflessologia + schiena

ca. 50 min. € 85,00

>> Lomi Lomi Nui

"Lo scorrere ritmico e dolce delle onde dell'oceano; la naturale armonia di paradisi incontaminati". Tecnica di massaggio profonda con l'utilizzo degli avambracci e mobilizzazione delle articolazioni. Tutti i movimenti si ispirano alla ciclicità ed alla grazia delle onde

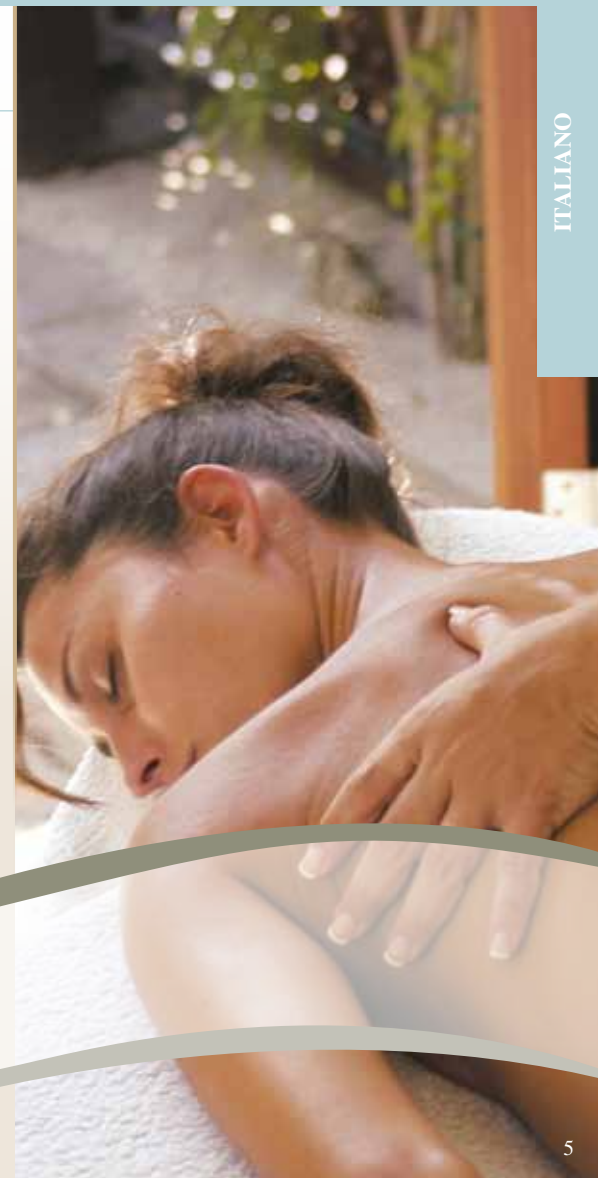
circa 60 min. € 95,00

>> Hot Stone Massage

Con il calore sprigionato dalle pietre laviche andiamo ad armonizzare il corpo innescando un sistema di "autoguarigione"

ca. 60 min. € 95,00

ca. 80 min. € 110,00



Ayurveda

>> **Abhayanga** - massaggio con oli pregiati

Il massaggio, esteso su tutto il corpo, lieve o complessivo dell'arte terapeutica "indiana", è molto calmante, stimola la circolazione, rilassa il tessuto ed aumenta le difese immunitarie
ca. 90 min. € 110,00

>> **Massaggio Ayurvedico**

Antichissimo massaggio terapeutico indiano volto a ristabilire armonia ed equilibrio fra mente e corpo. Previene e corregge i processi di invecchiamento, promuove la longevità ed il vigore dell'individuo. Migliora la salute
ca. 80 min. € 110,00

>> **Pinda Sweda**

Questo massaggio con tamponi alle erbe aiutano tramite il calore da essi sprigionato a sciogliere tensioni donando profondo rilassamento
ca. 60 min. € 98,00

>> **Massaggio Indiano della testa e dei piedi**

Destinato ad alleviare stress e tensioni a livello di testa, collo, spalle e piedi grazie anche all'utilizzo di oli caldi
ca. 50 min. € 80,00

>> **Massaggio Thailandese**

Mediante tecniche di digitopressione e stretching il massaggio agisce stimolando l'apparato muscolo-scheletrico, portando beneficio in tutto il corpo. Lavorando su precisi canali energetici (Sen Sib) permettiamo un migliore flusso di energia (Prana) ed un benessere generale dato anche dall'uso consapevole della respirazione e dello stretching passivo. Il tutto per collegare corpo e mente

Si prega di portare con sé i indumenti comodi, quali pantaloni da ginnastica e maglietta

Massaggio completo circa 80 min. € 110,00

Massaggio prova circa 30 min. € 45,00

La cosmesi estetica per il tocco finale

>> **Cura per mani e piedi**

Manicure express / curativa € 30,00 / € 35,00

Trattamento intensivo mani: peeling, maschera idratante, manicure, massaggio mani
€ 55,00

Pedicure estetico € 48,00

Pedicure curativo € 55,00 / € 65,00

Trattamento intensivo piedi: peeling, maschera idratante, pedicure, massaggio piedi
€ 80,00

>> **Depilazione**

Gamba intera € 45,00

Metà gamba € 30,00

Ascelle € 10,00

Inguine € 10,00 / € 20,00

Labbro superiore € 5,00

Schiena, braccia € 20,00 / € 30,00

Depilazione totale € 65,00

>> **Trattamenti aggiuntivi**

Colorazione ciglia € 10,00

Colorazione sopracciglia € 10,00

Correzione sopracciglia € 10,00 / € 15,00

>> **Bagno di sole per un' abbronzatura dorata: il solarium**

Alta pressione € 17,00

Bassa pressione € 13,00



I trattamenti viso MARIA GALLAND

>> **Trattamento viso express idratante**

Detersione superficiale, peeling e maschera. Riscoprire in poco tempo una pelle più pulita
ca. 30 min. € 48,00

>> **Pulizia viso classica**

Trattamento di pulizia profonda della pelle con vapore, strizzatura, fiala e maschera
ca. 60 min. € 70,00

>> **Masque Thalasso**

Maschera a base di alghe marine, piacevolmente stimolante, energizzante e rinfrescante per un'idratazione ottimale. Una vacanza perfetta per la vostra pelle
€ 85,00

>> **Soin Masque Modelant**

Metodo di trattamento con maschera termoattiva che favorisce l'assorbimento dei principi attivi. Stimola la microcircolazione; l'effetto drenante fa assumere alla Vostra pelle un aspetto più liscio e vellutato
€ 99,00

>> **Terapia Cocoon**

Esclusivo trattamento benessere, che abbina prodotti di alta tecnologia ad un rituale massaggio manuale. In un bozzolo di garza e schiuma la bellezza è destinata a nuova vita
€ 85,00

>> **De Luxe**

Un apporto mirato di principi attivi ad alto livello scientifico per raggiungere l'effetto lifting. Speciali concentrati a base di acidi fruttati ed il complesso OCPF (oro, caviale, collagene, frammento DHEA) attivano il processo di rinnovamento cellulare. Dona alla pelle un aspetto fresco e radioso
€ 120,00

>> **Hydra - Luxe**

Dona un'idratazione rinfrescante e una protezione completa delle cellule. È un ricco trattamento anti-aging. Si può scegliere fra un programma intensamente rassodante e termoattivo o vivificante e rinfrescante: Soin Art de Peau "Modelant Hydra Luxe"
€ 140,00

>> **Masque Modelant yeux (occhi)**

Maschera alle alghe rivitalizzante abbinata ad una fiala di retinolo speciale per la zona delicata del contorno occhi. Le tracce di stress e stanchezza scompaiono, mentre gonfiori e occhiaie si attenuano sensibilmente. Da integrare con ogni tipo di trattamento viso
€ 38,00

>> **Soin Modelant seno**

Trattamento termoattivo, remineralizzante con fortissimo effetto tensore ed antismagliature
€ 70,00

L'arte dei trattamenti corpo MARIA GALLAND

>> **Masque Modelant corpo**

Estremamente efficace, la quale utilizza una maschera ai minerali ad effetto termoattivo. Questa crea la situazione ottimale per l'assorbimento dei principi attivi
€ 70,00

>> **Trattamento viso "HOMME" per Lui**

Minitrattamento viso con prodotti Maria Galland formulati apposta per Lui. 55 minuti di benessere per detossinare la pelle e rilassare il corpo e la mente
€ 73,00

>> **Body silhouette "sculptant"**

L'esclusivo programma professionale contro la cellulite. Prevede un trattamento innovativo in cabina detossinante e rassodante. Il segreto: caffeina, estratti di ibisco... "Per una pelle liscia ed elastica"
€ 75,00

3x € 191,00 invece di € 225,00

Body Sculptant + massaggio anticellulite

€ 120,00

3x € 320,00 invece di € 360,00





>> TRATTAMENTO CLASSIC

Con questo sensazionale trattamento estetico sarà come avere una nuova pelle. !QMS classic è un trattamento unico, in cui viene applicato del collagene che va ad agire in profondità nella pelle (prima ciò era possibile soltanto mediante iniezioni). In questo modo la pelle è in grado di trattenere maggiormente gli elementi idratanti stimolando la rigenerazione cellulare. La vostra pelle acquisterà così elasticità, tonicità e morbidezza. Sembrerete più giovani e vitali - l'effetto di questo trattamento esclusivo si vede da subito!
ca. 60-90 min. € 110,00 - € 140,00

>> TRATTAMENTO RELAX-O-FIRM

Con pulizia profonda e l'applicazione di una maschera speciale. La pelle risulterà ringiovanita e molto più compatta
ca. 60 min. € 99,00

>> TRATTAMENTO NEO TISSUDERMIE

Questa metodica è mirata a compattarla e rassodarla da dentro, attivando e stimolando la formazione di un collagene speciale, responsabile dell'elasticità giovanile della pelle
ca. 90 min. € 110,00

>> TRATTAMENTO CHAMPAGNE

Il nostro esclusivo trattamento per il viso ha un effetto stimolante, rinfrescante e distensivo. L'effervescenza ravviva i sensi - appunto come lo Champagne
ca. 60 min. € 100,00

>> 3x TRATTAMENTI !QMS

€ 270,00

VISO:

>> ST BARTH PURENESS

Grazie alla formulazione ricca di vitamine e minerali totalmente naturali, ha un intenso effetto purificante e stimolante sul funzionamento cellulare. La Vostra pelle assumerà un aspetto più puro, fresco e liscio
€ 90,00

>> ST BARTH FRESHNESS

Trattamento viso e décolleté con peeling alla mousse di papaya fresca e maschera all'argilla con mousse di cetriolo
€ 90,00

CORPO:

>> ST BARTH SOFTNESS

Massaggio peeling rilassante per chi desidera una pelle liscia e vellutata. Gli enzimi contenuti nella papaya fresca, lo yogurt naturale ed una speciale sabbia del mare caraibico, arricchita con minerali, rimuovono le cellule morte della pelle. L'olio puro di cocco rilascia un effetto duraturo di benessere
ca. 30 min € 50,00

>> ST BARTH SOFTNESS

Massaggio con avocado
ca. 50 min € 80,00

>> ST BARTH ELASTICITY

Trattamento corpo intensivo per migliorare l'aspetto della pelle grazie ai minerali ed alle vitamine contenuti nell'argilla e nella mousse fresca di cetriolo. Edera, mentolo e canfora tonificano e rinforzano i tessuti del corpo mentre l'olio di avocado i nutrienti fondamentali. Il risultato è una pelle visibilmente più liscia e tonica
ca. 50 min. € 75,00

>> ST BARTH SLIMNESS

Per il rapido decongestionamento e totale rilassamento delle gambe pesanti o semplicemente per gambe belle e snelle. Il gel all'edera favorisce la circolazione e svolge azione drenante, mentre il mentolo e la canfora attivano il micro-circolo rinfrescando e rivitalizzando. Essenze caraibiche infine coccoleranno le Vostre gambe come tocco finale
ca. 25 min € 50,00
ca. 50 min € 80,00

>> ST BARTH HARMONY

Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo fatto con prodotti per la cura intensiva mescolati esclusivamente per rispondere alle vostre necessità
ca. 50 min. € 75,00

>> ST BARTH SENSATION

Questa meravigliosa maschera corpo restituirà alla vostra pelle un piacevole benessere grazie all'intenso potere idratante dei suoi ingredienti, appagando tutti i sensi
€ 75,00

>> UN TUFFO NEL MARE DEI CARAIBI

Bagni rilassanti e nutritivi ottenuti miscelando gel da bagno a lozioni ed oli esotici. Questo sontuoso bagno di bellezza darà alla pelle una luminosità duratura ed un aspetto vellutato
€ 38,00 (1 persona) € 49,00 (in coppia)

Verrà servito in più uno spiedino di frutta

Impacchi in vasca Soft Pack

COCCO - VANIGLIA
AVOCADO - TIARÈ
COCCO - GIGLIO

**Vitalità ed equilibrio...
Grazie ai principi attivi marini**

>> Peeling corpo al sale ed olio

Peeling profondo ad azione drenante che rende la pelle liscia e morbida
€ 45,00

>> Talassoterapia, "Il tesoro del mare"

Trattamento disintossicante-depurante alle alghe o fango, ricco di sali minerali con idratazione corpo
€ 75,00

>> Fango, "Il tesoro della miniera"

Le proprietà benefiche dei fanghi sono molteplici. Sciogliono eventuali tensioni, distendono la muscolatura, aumentano la circolazione e hanno un effetto positivo anche sulle articolazioni
€ 45,00

>> Alghe "Una carica marina"

Una breve vacanza al mare per la vostra pelle. Le alghe ricche di iodio e di sali minerali possiedono una forte azione rimineralizzante, disintossicante e stimolante. È un trattamento che aiuta il naturale equilibrio dello scambio cellulare
€ 45,00

Avvolti in un impacco aromatico ed idratante, ecco un viaggio tra i pascoli e profumi che circondano il nostro albergo...

>> Bagno rosa selvatica

Idratante, equilibrante, seboestitutivo e ristabilizzante dell'umore. La pelle sarà curata e profumata. Ha un profondo effetto mentale ed armonizza corpo ed anima
€ 38,00

>> Bagno di crema

Ideale per pelli estremamente secche. Olio di mandorle, di enotera e di urea mantengono la pelle morbida e vellutata
€ 45,00

>> Bagno al latte alpino e miele della Val Badia

Impacco idratante e rilassante, sarete avvolti in un finissimo telo di cotone imbevuto di latte, miele e preziosi olii. Idratante, equilibrante, la pelle sarà morbida
€ 45,00

>> Bagni di fieno proveniente dalla nostra malga:

Le proprietà dei bagni di fieno sono molteplici
Oltre ad essere rilassanti, sciogliono le contratture muscolari, aumentano la circolazione ed hanno degli effetti positivi soprattutto sulle articolazioni
€ 50,00

>> Peeling al fieno + bagno di fieno

€ 80,00

Per il suo star bene, è consigliabile un massaggio dopo ogni bagno.

>> TOCCO DELLE STELLE

Per sentirsi ancora più belle
- 1 Masque Modellant viso per una pelle idratata, liscia e compatta
- 1 manicure oppure 1 pedicure
- 1 bagno di sole: solarium
€ 139,00

>> PREMAMAN ... Per le future mamme

- 1 massaggio al viso e al cuoio capelluto
- 1 trattamento viso
- 1 pedicure e 1 manicure
€ 198,00

>> RÊVES D'AMAZONIE

Maria Galland
Abbandonarsi, respirare a fondo per sperimentare un mondo di relax in un paradiso terrestre nel quale la natura è ancora assoluta sovrana: l'Amazzonia. Rilassanti rituali evocano l'umidità della foresta pluviale ... Un peeling corpo fatto di ricchi oli e noci di macadamia finemente macinate, segue un bagno rilassante con profumi tropicali per poi abbandonarsi ad un massaggio che rilassa in profondità, attraverso tocchi delicati e benefici sfioramenti con speciali legni naturali
ca. 120 min. **€ 165,00**

>> SWEET MAGIC

- 1 peeling St Barth
- 1 massaggio all'olio d'avocado
- 1 bagno di crema
€ 157,00

>> MEN'S HEALTH

Ricaricare le batterie dopo una giornata attiva
- 1 bagno alle erbe: per rilassare i muscoli
- 1 massaggio sportivo
- 1 trattamento viso homme
€ 160,00

>> UN SOGNO CARIBICO

Con i prodotti esclusivi St Barth
- 1 peeling corpo con mousse di papaya ed olio di cocco
- 1 maschera corpo al cetriolo
- 1 bagno profumato con oli esotici
€ 147,00



Trattamenti di coppia

>> COCKTAIL D'AMORE

... Per sperimentare in coppia un mondo di infinito relax

- peeling al sale ed olio
- bagno esotico al profumo dei caraibi. Vi serviremo un "cocktail d'amore", a sorpresa
- massaggio rilassante all'olio di mandorle
- 1 bagno di sole: solarium

€ 140,00

€ 58,00 per la seconda persona

>> CAPRICCI...

Appreziate il delizioso bagno nella nostra vasca relax, avvolti da mille colori, musica romantica e stuzzichini piccanti...

Trattamento di coppia:
30 min. € 48,00

Avvertenze per il centro spa

>> Prenotazioni:

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti al momento della prenotazione della camera o nel giorno del Vostro arrivo per aiutarci a soddisfare al meglio le Vostre esigenze di orario e di tipo di trattamento

>> Disdette:

Per le distette degli appuntamenti con preavviso inferiore alle 24 ore, sarà addebitato il costo dell'intero trattamento

>> Buono regalo:

Regalare un voucher con un esclusivo trattamento spa - Kolfuschgerhof è un pensiero adatto per ogni occasione. Per Vostra convenienza, i certificati regalo possono essere ordinati telefonicamente e verranno consegnati al destinatario come accordato

Vi ringraziamo per la comprensione e Vi auguriamo un soggiorno rilassante presso il nostro centro spa - Kolfuschgerhof.



Tu sei la risorsa più preziosa del tuo tempo.
Il tempo non è né veloce,
né breve: è limitato.
Conquista libertà al tuo benessere,
al tuo corpo, al tuo Io.
Il tempo che ti dedichi è sempre troppo poco.
Noi ti dedichiamo il nostro.
Semplicemente per farti stare meglio.

Lo staff della beautyfarm Kolfuschgerhof

Liebe Gäste, wir heißen Sie im Spa Bereich Kolfuschgerhof willkommen

Lassen Sie sich von uns in eine einzigartige Welt voller Harmonie und Wohlbefinden entführen.

Erleben Sie entspannende Momente umrahmt von wohl-tuenden Düften ausgesuchter Öle und Essenzen. Lassen Sie sich von beruhigenden Klängen und sinnlichen Kräften treiben.

Unser Spa Team steht ganz im Zeichen Ihrer Schönheit und Ihres Wohlbefindens. Entspannen Sie sich und vertrauen Sie sich unserem Team an, welches Sie durch kompetente und fachmännische Beratung überzeugen wird.

Öffnungszeiten:

Beautyfarm: 09.00 - 20.00 Uhr

Saunas: 15.00 - 19.30 Uhr

Schwimmbäder: 08.00 - 20.00 Uhr

Spa Etikette:

Das Kolfuschgerhof Wellness-Zentrum ist eine ruhige und entspannende Oase für Körper, Geist und Seele.

Um zu gewährleisten, dass alle Gäste in den Genuss der erholsamen Ruhe unseres Vitalzentrums kommen, ersuchen wir höflichst alle Besucher, sich so leise wie möglich zu verhalten.

Erleben Sie ruhige Momente und vergessen Sie für kurze Zeit Ihren stressigen Alltag. Finden Sie zur inneren Gelassenheit und schalten Sie bitte Ihre Mobiltelefone und andere elektronische Geräte aus.

Bereiten Sie sich auf Ihr Spa-Erlebnis vor:

- Trinken Sie ausreichend Wasser vor und nach den Behandlungen. Dies erhöht die natürlich entgiftende Wirkung der Massagen und der anderen Anwendungen.
- Nehmen Sie in der Stunde vor Ihrer Behandlung keine reichhaltigen Mahlzeiten zu sich. An unserer Pool-Bar, (Öffnungszeiten: von 16.00 bis 18.00 Uhr) erhalten Sie frisch gepresste Fruchtsäfte und kleine Snacks (nur im Winter).
- Am Eingang zu den Wasserbetten stehen Ihnen Tees, Säfte und Äpfel zur Verfügung.
- Richten Sie es sich ein, mindestens 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin einzutreffen, damit sich Ihr Körper und Ihr Geist auf das Wohlfühlerlebnis einstellen können.
- Wir bitten um pünktliches Erscheinen!

Was ziehe ich an?

Was Sie als bequem empfinden: am besten eignet sich pflegeleichtes Gewebe, da Öle und ähnliche verwendete Naturprodukte den Feuchtigkeitsgrad Ihrer Haut erhöhen. Wir empfehlen ferner, zu jedem Termin einen Bademantel sowie Badebekleidung und Badepantoffeln mitzubringen.

Zur Rücksichtnahme anderer Gäste bitten wir Sie, beim Saunieren, intime Körperteile zu bedecken.

Genießen Sie Ihre Behandlung:

Lassen Sie sich Zeit. Entspannen Sie sich, versuchen Sie Ihre Sorgen und Ihren Alltagsstress zu verdrängen. Nur so kommen Sie in den vollen Genuss der Behandlungen

und erfahren zugleich deren wohltuenden Wirkungen.

Bekleidung:

Die meisten unserer Körperbehandlungen und Massagen werden ohne Bekleidung durchgeführt. Um dennoch Ihre Privatsphäre zu bewahren, werden die Therapeuten Ihren Körper mit Tüchern oder großen Handtüchern bedecken und nur die Stellen unbedeckt lassen, die behandelt werden. Wenn Sie trotzdem Ihre Unterwäsche anbehalten wollen, können Sie dies gerne tun.

Die richtige Wahl für Ihre Haut:

Die Schönheitsexperten des Wellness - Zentrums "Kolfuschgerhof" beraten Sie gerne und empfehlen Ihnen das passende Schönheitsprodukt für jeden Hauttyp. Für ein optimales Ergebnis empfiehlt es sich auch unterschiedliche Produkte zu verwenden.

Die Behandlung ist Ihr Moment, den Sie voll genießen sollen. Wenn Sie wünschen, dass die Raumtemperatur geändert oder die Behandlung mit mehr oder weniger Druck ausgeführt werden soll, wenn Sie Wünsche bezüglich der Musik oder dessen Lautstärke haben, wenn Sie absolute Stille bevorzugen, sagen Sie es uns. Wir und unsere Mitarbeiter möchten, dass Sie sich absolut wohl fühlen.

Nach der Behandlung...

Wenn Ihnen ein Produkt besonders angetan hat, können Sie es gerne in unserem Shop erwerben. Wir haben den Exklusivvertrieb von St. Barth, Maria Galland, !QMS und Yankee candles sowie Duftspender.



Massagen: Körper und Seele in Harmonie ... vom Orient bis zum Abendland

>> Sportmassage

Eine Synergie aus Massotherapie und Gelenksstimulierung, die vor allem den Sportlern und Sportliebhabern hilft, ihre Muskeln und ihr Gewebe in Topform zu halten

Ganzkörpersportmassage

ca. 50 Min. € 87,00

Teilkörpersportmassage

ca. 25 Min. € 49,00

>> Entspannende Massage

Lange, fließende Streichmassagen verschiedener Tiefe und Stärke, die die natürliche Körperfunktion optimieren. Sie verbessert den Muskeltonus, regt die Durchblutung an und erhöht die Flexibilität der Gelenke

Entspannende Ganzkörpermassage

ca. 50 Min. € 70,00

Entspannende Teilkörpermassage

ca. 25 Min. € 45,00

>> Personenbezogene Massage mit ätherischen Ölen

Entspannende und tiefwirkende Massage um die gute Durchblutung zu fördern
ca. 50 Min. € 70,00

>> Drainierende / Anti-Zellulitis-Massage

ca. 50 Min. € 80,00

ca. 25 Min. € 50,00

>> Entkrampfende Massage mit hochwertigem Öl

Diese Massage dient zur Muskelentspannung und lindert Kontrakturen
€ 75,00

>> Tiefgewebemassage

ca. 50 Min. € 75,00

>> Lymphatische Massage

Die manuelle Lymphdrainage ist ein Verfahren, bei dem mit langsam kreisenden und vorsichtigen Massagebewegungen der Hand und des Daumens die Lymphzirkulation des Organismus angeregt wird. Diese Massage ist sanft und ent-

spannend. Mit der speziellen Anwendungstechnik werden angesammelte Lymphflüssigkeiten entfernt
ca. 60 Min. € 80,00

>> Fußreflexzonen-Massage

„Der Fuß ist der Spiegel der inneren Organe“. Durch die Beschaffenheit des Gewebes und Schmerzempfindlichkeit am Fuß können Störungen im Körper diagnostiziert werden. Durch die Massage dieser auffälligen Stellen werden die Blockaden im Körper vermindert oder aufgehoben
ca. 25 Min. € 49,00

Kombi Fußreflex + Rücken

ca. 50 Min. € 85,00

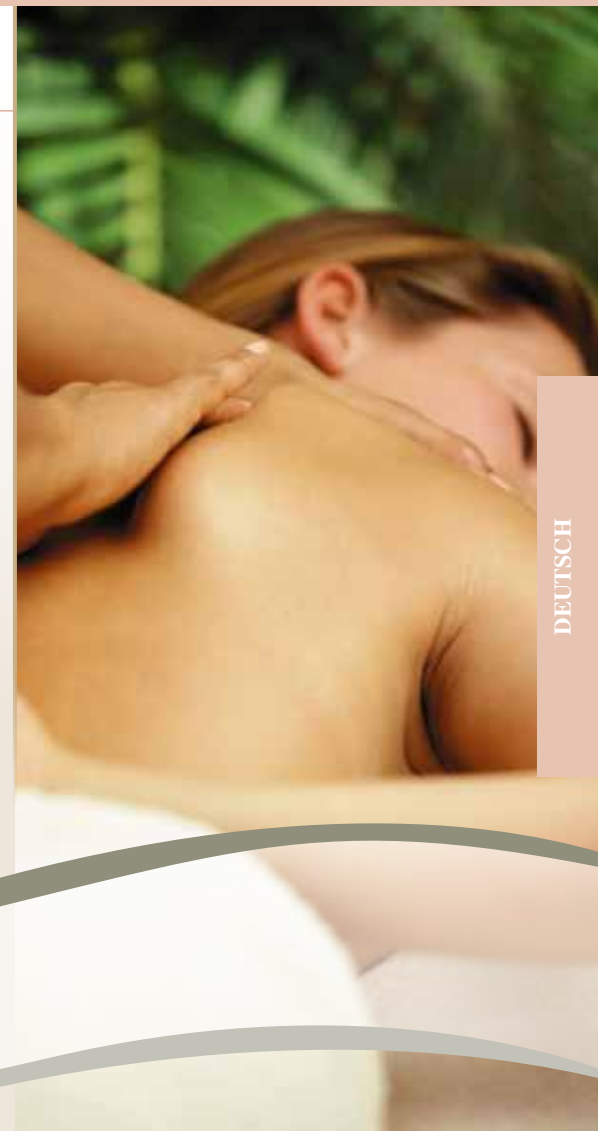
>> Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Massage

Die hawaiianische Massage hat positiven Einfluss auf das Lymphsystem, die Durchblutung, das Atmungssystem, die Verdauung und die Muskeln. Besondere Aufmerksamkeit gilt hierbei der Gelenksbehandlung. Lomi Lomi wirkt auf das Nervensystem, entspannt auf geistiger und spiritueller Ebene und schafft eine Verbindung zwischen Körper und Geist
ca. 60 Min. € 95,00

>> Hot Stone Massage

ca. 60 Min. € 95,00

ca. 80 Min. € 110,00



DEUTSCH

Ayurveda

>> **Abhayanga** - Massage mit kostbaren Ölen
Diese leichte oder intensive Ganzkörpermassage nach indischer Therapiekunst wirkt sehr beruhigend, regt die Durchblutung an, entspannt die Gewebe und stärkt das Immunsystem
ca. 90 Min. € 110,00

>> **Ayurveda - Massage aus Kerala**
Diese Technik stammt aus der antiken - indischen Wissenschaft. Die Massage beruhigt, löst Spannungen und belebt. Die kostbaren Öle reinigen und nähren Haut und Gewebe
ca. 80 Min. € 110,00

>> **Pinda sweda**
Massage mit Kräuterbeuteln aus Indien. Die Behandlung löst angesammelte Spannungen, lockert die Muskeln und schenkt Wohlbefinden
ca. 60 Min. € 98,00

>> **Indian head and foot Massage**
Eine Massage zur Linderung von Stress und Spannungen der Gelenke, wobei sie sich mit Hilfe von warmen Ölen auf den Kopf, den Nacken, die Schultern und die Füße auswirkt
ca. 50 Min. € 80,00

>> **Thai Massage**
Anhand von Massagetechniken, bei denen Stretching sowie spezifischer Handdruck angewendet werden, wird der Körper stimuliert und das allgemeine Wohlbefinden erhöht. Die punktuelle und sensorielle Anregung der energetischen Kanäle erlauben einen bessere Fluktuation dieser und verbessern die Synergie zwischen Körper und Geist

Es empfiehlt sich angenehme Kleidung wie Turnhosen oder Shirts zu tragen
Ganzkörpermassage ca. 80 Min. € 110,00
Probemassage ca. 30 Min. € 45,00

Schönheitskosmetik für den letzten Schliff

>> **Hand- und Fußpflege**

Maniküre express	€ 30,00 / € 35,00
Intensiv-Handpflege: Peeling, Feuchtigkeitsmaske, Maniküre, Handmassage	€ 55,00
Schönheitsfußpflege	€ 48,00
Behandelnde Fußpflege	€ 55,00 / € 65,00
Intensiv-Fußpflege: Peeling, Feuchtigkeitsmaske, Pediküre, Fußmassage	€ 80,00

>> **Enthaarung**

Beine komplett	€ 45,00
Unterschenkel	€ 30,00
Achseln	€ 10,00
Leistenbereich	€ 10,00 / € 20,00
Oberlippe	€ 5,00
Rücken, Arme	€ 20,00 / € 30,00
Ganzkörperenthaarung	€ 65,00

>> **Zusatzbehandlungen**

Färben der Wimpern	€ 10,00
Färben der Augenbrauen	€ 10,00
Augenbrauenkorrektur	€ 10,00 / € 15,00

>> **Sonnenbad für goldene Bräune: Solarium**

Hochdruck	€ 17,00
Niederdruck	€ 13,00



>> **Express Gesichtsbehandlung Hydra aktiv**

ca. 30 Min. € 48,00

>> **Klassische Gesichtsbehandlung**Tiefenwirkende Reinigung der Haut mit Dampf,
Porenreinigung, Fiale und Maske
ca. 60 Min. € 70,00>> **Masque Thalasso**Diese Maske aus Meeresalgen wirkt angenehm
stimulierend, belebend, erfrischend und gewährleistet
die optimale Feuchtigkeitsversorgung. Ein perfekter
Urlaub für Ihre Haut
€ 85,00>> **Soin Masque Modelant**Diese Behandlungsmethode mit thermoaktiver Maske
fördert die Wirkstoffaufnahme. Dank der Stimulation
der Mikrodurchblutung und dem Drainageeffekt
wirkt Ihre Haut glatt und samtig
€ 99,00>> **Cocoon-Therapie**Eine exklusive Wohlfühlbehandlung, bei der hoch
technologische Produkte mit einem manuellen
Massageritual kombiniert werden. In einem Cocoon
aus Schaum wird Ihre Schönheit zu neuem Leben
erweckt
€ 85,00>> **De Luxe:**Durch die gezielte Einwirkung hochwertiger, wissen-
schaftlich erforschter Aktivwirkstoffe wird ein
Lifting-Effekt erzielt. Die speziellen Fruchtsäurekon-zentrate und der OCPF-Komplex (aus Goldkolloiden,
Kaviar-Extrakt, Kollagen und DHEA-Spurelemen-
te) aktivieren den Prozess der Zellerneuerung.
Die Haut erhält ein frisches, strahlendes Aussehen
€ 120,00>> **Hydra - Luxe**Versorgt mit Feuchtigkeit, erfrischt und gewährleistet
vollkommenen Zellschutz. Dies ist eine reichhaltige
Anti Aging-Behandlung. Zur Auswahl stehen ein
intensiv straffendes, thermoaktives oder ein be-
lebendes, erfrischendes Programm:
Soin Art de Peau "Modelant Hydra Luxe"
€ 140,00>> **Masque Modelant yeux (Augen)**Eine belebende Algenmaske kombiniert mit einer
speziellen Retinol Ampulle für die empfindliche
Augenkontur. Spuren von Stress und Müdigkeit
verschwinden, Schwellungen und Augenringe gehen
zurück. Kombinierbar mit jeder Gesichtsbehandlung
€ 38,00>> **Soin Modelant Brust**Thermoaktive, remineralisierende Behandlung mit
intensiv straffendem Effekt gegen Dehnungsstreifen
€ 70,00>> **Masque Modelant Körper**Besonders effiziente Behandlung durch eine Maske
mit thermoaktiven Mineralien. Diese Maske schafft
die idealen Voraussetzungen für die Aufnahme der
Aktivwirkstoffe
€ 70,00>> **Gesichtsbehandlung "HOMME" für Ihn**Mini-Gesichtsbehandlung mit Maria Galland-Produkten
speziell für den Mann. 55 Minuten Wohlbefinden, um
die Haut zu entgiften und den Körper zu entspannen
€ 73,00>> **Body silhouette "sculptant"**Das exklusive, professionelle Pflegeprogramm gegen
Zellulitis. Es besteht aus einer innovativen Behand-
lung in der Kabine, kombiniert mit einer Intensivpflege,
die zu Hause fortgesetzt wird. Das Geheimnis:
Koffein und Hibiskusextrakt ... für "tropisch"-
elastisches Gewebe
€ 75,00

3x € 191,00 anstatt € 225,00

Body Sculptant + Anti-Zellulitis-Massage
€ 120,00

3x € 320,00 anstatt € 360,00





>> CLASSIC BEHANDLUNG

Mit dieser sensationellen Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie in eine neue Haut. Die Zellneubildung wird stimuliert und natürliche, hochprozentige Collagene werden von außen in tiefe Schichten der Haut eingeschleust. Somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Sie sehen um Jahre jünger und vitaler aus. Der Erfolg dieser exklusiven Behandlung ist sofort sichtbar!
ca. 60 - 90 Min. € 110,00 - € 140,00

>> RELAX-O-FIRM BEHANDLUNG

Die Relax-o-Firm Mask Behandlung entfernt übermäßige Verhornungen der Haut mild, aber gründlich. Die Haut wird gründlich gereinigt und der Stoffwechsel verbessert. Die neue anschließende I.T.E.M Maske beruhigt, regeneriert und spendet der Haut viel Feuchtigkeit
ca. 60 Min. € 99,00

>> NEO TISSUDERMIE BEHANDLUNG

Diese Krönung der IQMS-Behandlungen ist eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Sie spendet Ihrer Haut von innen her Energie und Festigkeit und stabilisiert sie in ihrer Funktion. Das Ergebnis: eine straffe, samtweiche Pfirsichhaut
ca. 90 Min. € 110,00

>> CHAMPAGNER BEHANDLUNG

Eine 60 Minuten-Effekt-Behandlung
Die Champagner Behandlung ist ein besonders kosmetisches Erlebnis für ein strahlendes Aussehen! Eine 1-Stunden-Luxusbehandlung für besondere Gelegenheiten wie Silvester, Hochzeiten...
ca. 60 Min. € 100,00

>> 3x GESICHTSBEHANDLUNG

€ 270,00

GESICHT:

>> ST BARTH PURENESS

Behandlung für Gesicht und Dekolleté
€ 90,00

>> ST BARTH FRESHNESS

Gesichts- und Dekolletébehandlung bestehend aus einer Peeling-Mousse mit frischer Papaya und einer Tonmaske mit Gurkemousse
€ 90,00

KÖRPER:

>> ST BARTH SOFTNESS

Entspannende Peeling-Massage für glatte, samtige Haut. Die in der frischen Papaya enthaltenen Enzyme, der natürliche Joghurt und ein spezieller, karibischer Meersand, der reich an Mineralien ist, entfernen tote Hautzellen
ca. 30 Min. € 50,00

>> ST BARTH SOFTNESS

Avocadomassage
ca. 50 Min. € 80,00

>> ST BARTH ELASTICITY

Dank der Mineralien und Vitamine, die im Ton und der Mousse aus frischen Gurken enthalten sind, optimiert diese Intensivbehandlung das Aussehen der Haut, welche sichtbar glatter und straffer wirkt
ca. 50 Min. € 75,00

>> ST BARTH SLIMNESS

Diese Behandlung lässt schwere Beine schnell ab-schwellen, entspannt sie vollkommen und lässt sie wieder schön und schlank wirken. Unser spezielles Gel mit Efeu regt die Durchblutung an und löst das Problem der Wasseransammlung. Darüber hinaus

werden die Venen gestärkt und das Lymphsystem stimuliert. Menthol und Kampfer fördern die Mikro-durchblutung, erfrischen und beleben. Anschließend verwöhnen wir Ihre Beine mit karibischen Essenzen
ca. 25 Min. € 50,00
ca. 50 Min. € 80,00

>> ST BARTH HARMONY

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermas-sage mit Produkten für Intensivbehandlungen, deren Zusammensetzung speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt wird
ca. 50 Min. € 75,00

>> ST BARTH SENSATION

Dank ihrer Wirkung durch die Inhaltsstoffe verleiht diese wunderbare Körpermaske umfassendes Wohlbe-finden für alle Sinne
€ 75,00

>> EIN SPRUNG INS MEER DER KARIBIK

Diese entspannenden und bis in die tiefen Haut-schichten nährenden Schönheitsbäder entstehen durch das Mischen unserer extrasanften Bade- und Dusch-gels mit Lotionen und exotischen Ölen. Das Bad macht die Haut leuchtend und samtig
€ 38,00 (1 Person) € 49,00 (2 Personen)

Dazu servieren wir Ihnen einen tropischen Fruchtspieß
KOKOS - VANILLE
AVOCADO - TIARÈ
KOKOS - LILIE

Energie und Ausgeglichenheit... Dank der Wirkungsstoffe der Meeresalgen

>> Körperpeeling mit Salz und Öl

Ein Tiefenpeeling mit Drainageeffekt, das die Haut glatt und weich macht
€ 45,00

>> Thalassotherapie "Der Reichtum des Meeres"

Entgiftende, reinigende Algen- oder Schlammbehandlung, reich an Mineralsalzen für die Feuchtigkeitsversorgung der Körperhaut
€ 75,00

>> Schlammpackung "Der Schatz aus dem Bergwerk"

Die pflegenden Eigenschaften von Schlammbehandlungen sind zahlreich. Sie lösen Spannungen, lockern die Muskulatur, regen die Durchblutung an und schonen die Gelenke
€ 45,00

>> Algen "Kraft aus dem Meer"

Ein kurzer Meeresurlaub für Ihre Haut. Algen sind reich an Jod und Mineralsalzen. Sie wirken intensiv, entgiftend und anregend. Diese Behandlung unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Zellenerneuerung
€ 45,00

Lassen Sie sich von dieser aromatischen und feuchtigkeitsspendenden Pflegepackung einhüllen und auf eine Reise über die duftenden Weiden entführen, die unser Hotel umgeben...

>> Bad Wilde Rose

Dieses Bad spendet Feuchtigkeit, stabilisiert das natürliche Gleichgewicht der Haut, ergänzt den Talghaushalt und ist außerdem aufmunternd. Die Haut ist danach gepflegt und duftet. Der Duft wirkt spirituell und harmonisierend auf Körper und Seele
€ 38,00

>> Cremebad

Ideal für besonders trockene Haut. Das Öl mit Extrakten aus Mandeln, Nachtkerze und Urea macht die Haut weich und samtig
€ 45,00

>> Bad mit Alpenmilch und Honig aus dem Gadertal

Diese Packung, bei der Sie in ein Tuch aus feinsten Baumwolle, getränkt mit Milch, Honig und kostbaren Ölen, eingehüllt werden, spendet Feuchtigkeit und entspannt. Die mit Feuchtigkeit versorgte Haut erhält ihr natürliches Gleichgewicht zurück und wird besonders weich
€ 45,00

>> Heubad von unserer eigenen Alm

Die pflegenden Eigenschaften von Heubädern sind vielfach: Sie entspannen, lösen Muskelspannungen, regen die Durchblutung an und haben vor allem eine positive Auswirkung auf die Gelenke
€ 50,00

>> Heupeeling + Heubad

€ 80,00

Für Ihr Wohlbefinden empfehlen wir nach jedem Bad eine Massage.

>> STERNEGFLÜSTER

Damit Sie sich noch schöner fühlen
- 1 Masque Modellant für das Gesicht für glatte und kompakte Haut
- 1 Maniküre oder 1 Fußpflege
- 1 Sonnenbad: Solarium
€ 139,00

>> PREMAMAN ... Für die zukünftige Mama

- 1 Gesichts- und Kopfmassage
- 1 Thalasso-Behandlung fürs Gesicht
- 1 Maniküre oder 1 Fußpflege
€ 198,00

>> RÊVES D'AMAZONIE - Maria Galland

Lassen Sie Ihre Seele baumeln, atmen Sie tief durch und erleben Sie diese Welt der Entspannung wie in dem irdischen Paradies, wo die Natur noch über alles dominiert: Amazonien. Bei den entspannenden Ritualen spüren Sie die Feuchtigkeit des Regenwaldes... Genießen Sie ein Körperpeeling mit reichhaltigen Ölen und fein gemahlene Macadamia-Nüssen, gefolgt von einem entspannenden Bad mit tropischen Düften. Anschließend geben Sie sich einer Massage hin, die Dank sanften und wohltuenden Streichbewegungen mit speziellen Naturhölzern tief entspannend wirkt
ca. 120 Min. € 165,00

>> SWEET MAGIC

- 1 Peeling St Barth
- 1 Massage mit Avocadoöl
- 1 Cremebad
€ 157,00

>> MEN'S HEALTH

Laden Sie nach einem langen Tag wieder Ihre Batterien auf
- 1 Kräuterbad zur Entspannung der Muskeln
- 1 Sportmassage
- 1 Gesichtsbehandlung Homme
€ 160,00

>> KARIBISCHER TRAUM

Mit den exklusiven Produkten St Barth
- 1 Körperpeeling mit Papaya-Mousse und Kokosöl
- 1 Körpermaske mit Gurke
- 1 Duftbad mit exotischen Ölen
€ 147,00



Behandlungen für Paare

>> **LIEBES-COCKTAIL**

... Erleben Sie Ihre Partnerschaft in einer Welt unendlicher Entspannung

- Peeling mit Salz und Öl

- Exotisches Bad mit Düften der Karibik

Dazu servieren wir Ihnen ein "Liebescocktail"

- Entspannende Massage mit Mandelöl

- 1 Sonnenbad: Solarium

€ 140,00

€ 58,00 für die zweite Person

>> **LIEBELEIEN...**

Genießen Sie das herrliche Bad in unserer Relaxwanne, umhüllt von tausend Farben, romantischer Musik und pikanten Snacks...

Behandlung für Paare:

30 Min. € 48,00

Hinweise für das spa Zentrum

>> **Reservierungen:**

Wir empfehlen, die Behandlungen zum Zeitpunkt Ihrer Zimmerbuchung oder am Anreisetag zu reservieren, damit wir Ihren Wünschen bezüglich Uhrzeiten und Behandlungsarten gerecht werden können

>> **Stornierungen:**

Kurzfristige Absagen sind für jeden unangenehm. Bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Behandlungstermin mitgeteilt werden, berechnen wir den gesamten ausgeschriebenen Behandlungspreis

>> **Gutscheine:**

Ein Gutschein für eine exklusive Behandlung Spa-Kolfuschgerhof eignet sich als Geschenk für jede Gelegenheit. Sie können einen Gutschein telefonisch bestellen und wir werden ihn dem gewünschten Empfänger weiterleiten

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Du bist die wertvollste Quelle deiner Zeit.
Denn die Zeit selbst ist weder eilig noch kurz –
sie ist nur begrenzt.

Nimm dir Raum für dein Wohlbefinden,
für deinen Körper, für dein Ich.
Die Zeit, die du dir widmest, ist immer zu knapp.
Wir widmen dir unsere Zeit
damit du dich wieder wohlfühlen kannst.

Das Team der Kolfuschgerhof Beautyfarm

Dear Guests, we welcome you to the Kolfuschgerhof Spa Centre

We'll take you into an unique world of complete well-being and harmony ... into a world where only you matter!

Lose yourself in a world of fragrant oils and essences, soothing sounds and sensual energies.

Our spa team is entirely devoted to your beauty and well-being.

Opening Hours:

Beautyfarm: 9:00 am - 8:00 pm

Saunas: 3:00 pm - 7:30 pm

Swimming pools: 8:00 am - 8:00 pm

Spa Etiquette:

The Kolfuschgerhof Spa is a quiet and serene spa retreat for your body, mind and spirit. To ensure that guests can enjoy the peaceful sanctuary of the vital center, we respectfully request that all visitors keep noise to a minimum. Dedicate your time at our spa retreat for complete relaxation: please switch off cellular phones and other electronic devices.

Prepare your spa experience:

- Hydration and food: adequate hydration before and after services helps to enhance the detoxing effects, a naturally result of massage and other body treatments.
- Avoid heavy meals at least one hour before or after your treatment. At our pool bar, open in the afternoon (from 4:00 pm - 6:00 pm) only winter time, we will serve you fresh squeezed juices and snacks.
- Before the entrance in the relax room with water beds you will find teas, juices and apples.
- Arrive early: Plan to arrive at least 10 minutes before your appointments to allow your mind and body to prepare for the whole experience.

What to wear:

whatever you find comfortable. Easy care fabrics are the best, as you may have moisturizing oils and natural products applied to your body.

Enjoy your treatment:

Do not rush. Calm your mind before your treatment. Empty yourself of all thoughts of work and worries, as this will not conduct you to the full enjoyment of the treatments.

Clothing:

Most of our body treatments and massage are best enjoyed without clothing. To protect your privacy all times, our therapists will drape your body with sheets or large towels and only expose the part they are working on. However, if you prefer to keep on your underwear, go right ahead.

The right choice for your skin:

The professionals in our Kolfuschgerhof spa will suggest the most appropriate professional product for your skin type. It is possible that different products will be suggested, and agreed on with the therapists, for a more effective result.

Communicate with your therapist:

This is your time and you should enjoy to the fullest. Whether you wish the room temperature varied, the amount of pressure exerted adjusted, the music volume or the selection changed, or you would rather have silence, tell your wishes. We want to ensure that you have a wonderful experience, and are dedicated to make it so for you.

After the treatments...

Prolong your experience. If there is something you particular have enjoyed, ask if it is available at our spa to purchase for home (St Barth, Maria Galland, IQMS, Yankee candles, fragrance diffuser...).



Massages: Body and soul in harmony... from East to West

>> Sport massage

A combination of massotherapy kneading techniques; the specific stimulation of the joints helps athletes and sport enthusiasts keeping muscles and tissues in optimal condition

Full body sporting massage

approx. 50 min. € 87,00

Partial sporting massage

approx. 25 min. € 49,00

>> Relaxing massage

This relaxing massage involves long, fluid movements of different firmness and pressure to improve the body's natural functioning. Muscle tone, circulation and joint flexibility get improved

Full body relaxing massage

approx. 50 min. € 70,00

Partial relaxing massage

approx. 25 min. € 45,00

>> Personalized massage with essential oils

Massage tones up and relaxes muscles, nourishing the skin and giving the body a beautiful form. Essential oils, applied on the body, give a strong and positive impulse to the whole organism

approx. 50 min. € 70,00

>> Draining/anti-cellulite massage

approx. 50 min. € 80,00

approx. 25 min. € 50,00

>> Decontracting massage

This massage has relaxing effects on your body and alleviate muscle pains

€ 75,00

>> Deep tissue massage

approx. 50 min. € 75,00

>> Lymphatic drainage

This is a gentle and relaxing massage using a special hand technique. Fluid in the muscles, or rather stagnant lymph fluid, is dispersed

approx. 60 min. € 80,00

>> Foot reflexology

"The foot is the mirror of the internal organs".

Foot reflexology is a treatment which restores general well-being by treating feet

approx. 25 min. € 49,00

Combi - Foot reflexology + back

approx. 50 min. € 85,00

>> Lomi Lomi Nui

Hawaiian massage with beneficial effects on the lymphatic system, circulation, breathing, digestion and muscles. Particular attention is paid to massaging joints. Lomi Lomi ensures mental and spiritual relaxation by acting on the nervous system, and aims to link the body and mind

approx. 60 min. € 95,00

>> Hot Stone Massage

approx. 60 min. € 95,00

approx. 80 min. € 110,00



Ayurveda

>> **Abhyanga** - massage with precious oils
This full body massage is gentle and completely based on "Indian" therapy techniques. It is very soothing, stimulates the circulation, relaxes muscle tissues and raises immune defences
approx. 90 min. € 110,00

>> **Ayurvedic Kerala massage**
This is a traditional massage based on the ancient Indian science. It has calming, relaxing and energising functions. Precious oils purify and nourish the skin and muscles
approx. 80 min. € 110,00

>> **Pinda sweda**
Massage with small bags of herbs from India. These melt away accumulated tension and relax contracted muscles to create a pleasant feeling of well-being
approx. 60 min. € 98,00

>> **Indian Head and Foot Massage**
Massage for relieving stress and tension in the joints. It focuses on the head, neck, shoulders and feet and also involves the use of hot oils
ca. 50 min. € 80,00

>> **Thai massage**
This massage brings wellness to the whole body thanks to stretching techniques combined with acupressure, that stimulates the skeletal and muscular system. Working through specific energy channels (Sen Sibi), it allows an easier energy flow (Prana) and a general wellness, also thanks to the conscious breathing and to the use of the passive stretching. Everything is useful to connect body and mind

We strongly advise you to wear something comfortable like training trousers and t-shirt

Full body ca. 80 min. € 110,00
Partial ca. 30 min. € 45,00



Beauty treatments for the finishing touch

>> **Treatments for hands and feet**

Manicure express	€ 30,00 / € 35,00
Intensive hand treatment: exfoliating treatment, hydrating mask, manicure, hand massage	€ 55,00
Cosmetic pedicure	€ 48,00
Curative pedicure	€ 55,00 / € 65,00
Intensive foot treatment: exfoliating treatment, hydrating mask, pedicure, foot massage	€ 80,00

>> **Hair removal**

Whole leg	€ 45,00
Half leg	€ 30,00
Underarms	€ 10,00
Bikini line	€ 10,00 / € 20,00
Upper lip	€ 5,00
Back, Arms	€ 20,00 / € 30,00
Full body	€ 65,00

>> **Additional treatments**

Eyelash dyeing	€ 10,00
Eyebrow dyeing	€ 10,00
Eyebrow correction	€ 10,00 / € 15,00

>> **Tanning sessions for a golden tan in the solarium**

High pressure	€ 17,00
Low pressure	€ 13,00



MARIA GALLAND facials

>> Express hydrating facial treatment

approx. 30 min. € 48,00

>> Classic facial treatment

Deep cleansing with steam, compress, ampoule and mask
approx. 60 min. € 70,00

>> Masque Thalasso

This mask with seaweed is pleasantly stimulating, energising and refreshing for optimal hydration. A perfect holiday for your skin
€ 85,00

>> Soin Masque Modelant

Treatment method with heat-activated mask which encourages the active ingredients to be absorbed. It stimulates micro-circulation and has a draining effect - giving your skin a smoother, more velvety appearance
€ 99,00

>> Cocoon therapy

An exclusive spa treatment which combines high-tech products with a ritual manual massage. Your beauty will be given a new lease of life under the gauze and mousse cocoon
€ 85,00

>> De Luxe

A targeted treatment with scientific active ingredients for a lifting effect. Special extracts from fruit acids

and the OCPF complex (with gold, caviar, collagen and DHEA fragment) activate the process of cellular renewal. Gives skin a fresh and radiant appearance
€ 120,00

>> Hydra - Luxe

Provides refreshing hydration and complete protection for cells while being is a rich anti-aging treatment. You can choose between an intensely toning and heat-activated program or an invigorating and refreshing program: Soin Art de Peau "Modelant Hydra Luxe"
€ 140,00

>> Masque Modelant yeux (eyes)

Mask with revitalizing seaweed combined with an ampoule of special retinol for the delicate eye area. Traces of stress and tiredness disappear, while puffiness and dark shadows are noticeably reduced. It can be combined with every type of facial treatment
€ 38,00

>> Soin Modelant breast

Heat-activated, remineralising treatment with a very strong tensing and anti-stretch mark effect
€ 70,00

MARIA GALLAND Body treatments

>> Masque Modelant body

Extremely effective, using a heat-activated mineral mask. This creates the perfect conditions for the active ingredients to be absorbed
€ 70,00

>> "HOMME" Facial for Him

Mini-facial with Maria Galland products especially formulated for him. 55 minutes of well-being to detox the skin and relax the body and mind
€ 73,00

>> Body silhouette "sculptant"

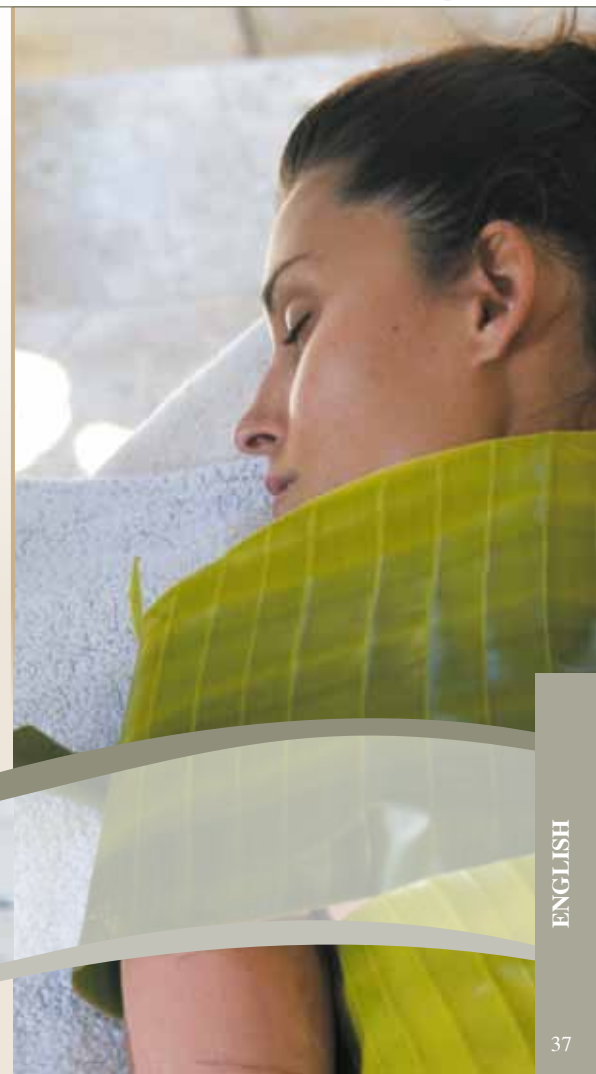
The exclusive professional program to combat cellulite. This involves an innovative treatment in the therapy room, purify and firm. The secret: caffeine, hibiscus extract... For a soft and elastic skin
€ 75,00

3x € 191,00 instead of € 225,00

Body Sculptant + anti-cellulite massage

€ 120,00

3x € 320,00 instead of € 360,00





>> CLASSIC TREATMENT

This sensational beauty treatment will allow you to literally 'put on a new skin'. Cell production is stimulated, while natural highly-concentrated collagens penetrate deep skin layers from the outside. This allows the skin to bind more moisture, re-vitalising it and rendering it smoother and firmer. You will appear years younger and more vital. The success of this exclusive treatment is instantly visible
approx. 60 -90 min. **€ 110,00 - € 140,00**

>> RELAX-O-FIRM TREATMENT

A cleaning, metabolism activating relax-treatment. Removes hornification mildly, but efficiently
approx. 60 min. **€ 99,00**

>> NEO TISSUDERMIE TREATMENT

This is achieved through the activation and growth stimulation of special collages responsible for the youthful elasticity of the skin
approx. 90 min. **€ 110,00**

>> CHAMPAGNE TREATMENT

Our exclusive facial treatment is invigorating, refreshing and relaxing. A tingling sensation invigorates the senses - just like champagne!
approx. 60 min. **€ 100,00**

>> 3x FACIALS !QMS **€ 270,00**

FACE:

>> ST BARTH PURENESS

Treatment for the face and décolleté
€ 90,00

>> ST BARTH FRESHNESS

Treatment for the face and décolleté with a fresh papaya exfoliating mousse and a clay mask with cucumber mousse
€ 90,00

BODY:

>> ST BARTH SOFTNESS

Relaxing exfoliating massage for velvety soft and smooth skin. The fruit enzymes in fresh papaya, natural yoghurt, and a special Caribbean sea-sand polish complex, enriched with minerals, remove dead skin cells. Pure coconut oil provides lasting care for the skin while pampering it with valuable nutrients
approx. 30 min. **€ 50,00**

>> ST BARTH SOFTNESS

Avocado massage
approx. 50 min. **€ 80,00**

>> ST BARTH ELASTICITY

Mask and hydration for the body with clay and cucumber mousse. Intensive care for the body to improve the skin's appearance with valuable minerals and vitamins which are present naturally in clay and fresh cucumber mousse. The result is visibly smoother and firmer skin
approx. 50 min. **€ 75,00**

>> ST BARTH SLIMNESS

For rapid relief and relaxation of heavy legs, and for beautiful, slim legs. Our ivy gel helps the circulation, releases blockages and drains excess water, while strengthening the veins and stimulating the lymphatic system. Menthol and camphor promote microcirculation, refresh and revitalise. As a finishing touch, let your legs be pampered with Caribbean essences
approx. 25 min. **€ 50,00**
approx. 50 min. **€ 80,00**

>> ST BARTH HARMONY

Enjoy a relaxing, gentle body massage with intensive care products specially blended for your needs
ca. 50 min. **€ 75,00**

>> ST BARTH SENSATION

This wonderful body mask will restore your skin and generate a pleasant feeling of well-being with its intensive moisturising ingredients, a delight for the senses
€ 75,00

>> A DIVE INTO THE CARIBBEAN SEA

This relaxing and deeply nourishing beauty treatment is created by mixing our extra delicate bath and shower gel with exotic lotions and oils. This luxurious beauty treatment will give your skin a lasting radiance and a velvety appearance
€ 38,00 (1 person) **€ 49,00** (2 people)

We will also serve you an exotic fruit skewer
COCONUT - VANILLA
AVOCADO - TIARÉ
COCONUT - LILY

"Kolfuschgerhof" COMPRESSES - Relax in our Softpack tub

Energy and balance...
thanks to the active marine ingredients

>> Exfoliating body treatment with salt and oil

Deep exfoliating treatment with a draining action which leaves skin smooth and soft
€ 45,00

>> Thalassotherapy "the sea's riches"

Detoxifying and purifying treatment with seaweed or mud, rich in mineral salts which hydrate the skin
€ 75,00

>> Mud "the mine's treasure"

Mud has many beneficial properties: it releases tension, relaxes muscles, increases circulation and has a positive effect on joints too
€ 45,00

>> Seaweed "a boost from the sea"

A short seaside holiday for your skin. Seaweed is rich in iodine and mineral salts and has a powerful re-mineralising, detoxifying and stimulating effect. This treatment promotes the natural balance of cell turnover.
€ 45,00

Wrapped in an aromatic and moisturizing compress, this is a journey through the meadows and fragrances which surround our hotel...

>> Wild rose bath

Moisturising, balancing, sebum-restoring and mood-improving. Skin looks cared for and perfumed. This treatment has a profound mental effect and harmonises the body and mind
€ 38,00

>> Cream bath

Ideal for extremely dry skin. Almond oil, evening primrose and urea keep skin soft and velvety
€ 45,00

>> Bath of Alpine milk and honey from Val Badia

Moisturizing and relaxing compress, the customer is wrapped in a very fine cotton sheet soaked in milk, honey and precious oils. Moisturizing, balancing, skin is left feeling soft
€ 45,00

>> Hay bath with hay from our Alpine pastures

Hay baths have many properties. As well as being relaxing, they release muscle contractions, increase circulation and are particularly good for joints
€ 50,00

>> Hay peeling + Hay bath

€ 80,00

For your comfort, a massage is recommended after every bath.

Treatment packages

>> TOUCH OF THE STARS

To feel even more beautiful
- 1 Masque Modellant for the face, for a smooth and refined skin
- 1 manicure or 1 pedicure
- 1 tanning session: solarium
€ 139,00

>> PREMAMAN ... For mothers-to-be

- 1 face and scalp massage
- 1 facial treatment
- 1 pedicure and 1 manicure
€ 198,00

>> RÊVES D'AMAZONIE- Maria Galland

Let yourself go, breathe deeply to experience a world of relaxation in an earthly paradise where nature still reigns supreme: Amazonia Relaxing rituals evoke the humidity of the rainforest... An exfoliating body treatment with rich oils and finely ground macadamia nuts, then a relaxing bath with tropical perfumes, followed by a deeply relaxing massage, with gentle pressure and beneficial stroking with special natural woods
approx. 120 min. € 165,00

>> SWEET MAGIC

- 1 St Barth exfoliating treatment
- 1 avocado oil massage
- 1 cream bath
€ 157,00

>> MEN'S HEALTH

Recharge your batteries after a day on your feet
- 1 herb bath: to relax your muscles
- 1 sport massage
- 1 men's facial
€ 160,00

>> A CARIBBEAN DREAM

With exclusive St Barth products
- 1 exfoliating body treatment with papaya mousse and coconut oil
- 1 cucumber body mask
- 1 bath fragranced with exotic oils
€ 147,00



Treatments for couples

>> LOVE COCKTAIL

... To enjoy a world of infinite relaxation as a couple
- salt and oil exfoliating treatment
- exotic bath with the aromas of the Caribbean.

We will serve you a "love cocktail"

- relaxing massage with almond oil
- 1 tanning session: solarium

€ 140,00

€ 58,00 for the second person

>> CAPRICES...

Savour a blissful bath in our relaxing tub, surrounded by a thousand colours, romantic music and spicy canapés...

Treatment for a couple:

30 min. € 48,00

Hints for the spa center

>> Bookings:

We advise you to book your treatments when you book your room in the hotel or on the day of arrival to help us meet your needs for the time and type of treatment

>> Cancellations:

Unexpected cancellations are always unpleasant for all involved. For cancellations less than 24 hours prior to the appointment, you will be charged for the full cost of the treatment

>> Gift vouchers:

A voucher for an exclusive Spa-Kolfuschgerhof treatment is the perfect gift for every occasion. For your convenience, gift certificates can be ordered by telephone and delivered to the recipient as agreed

Thank you for your understanding. We wish you a relaxing stay in our Kolfuschgerhof Spa.



You are the most valuable resource of your time.
Time does not pass quickly, nor is it short: it is limited.
Conquer freedom for your wellbeing,
for your body, for yourself.
The time that you dedicate to yourself
is always too little.
We will dedicate our time to you.
Just to make you feel better.

The staff of the Kolfuschgerhof beautyfarm



L I G N E
S T B A R T H