

HOTEL   
Kolfuschgerhof





# INDEX

ITALIANO pag. 2-15

DEUTSCH S. 16-29

ENGLISH pag. 30-43



## Gentili ospiti, vi diamo il benvenuto nel centro spa Kolfuschgerhof

Vi porteremo in un mondo straordinario, permeato di benessere e armonia... un mondo, in cui la cosa più importante siete voi!

Immergetevi in un mondo di oli ed essenze profumati, musiche rilassanti e stimoli sensoriali.

Il team del nostro centro spa si dedica completamente alla vostra bellezza e al vostro benessere. Grazie ad una competente consulenza, potete lasciarvi coccolare da trattamenti di benessere professionali che rendono la pelle morbida e ritemperano lo spirito, da massaggi che fanno scivolare via lo stress della quotidianità, da bagni che risvegliano tutti i sensi.

### **Orari di apertura:**

Dal lunedì alla domenica: 09.00 - 21.00

### **Regole di comportamento per l'utilizzo del centro spa:**

Il Kolfuschgerhof Spa è un'area benessere tranquilla e rilassante per il corpo, la mente e lo spirito. Affinché tutti gli ospiti possano godere della quiete di questo centro, invitiamo gentilmente tutti i visitatori di essere il più silenziosi possibile.

Dedicate il vostro soggiorno nel nostro centro spa al più completo relax: vi invitiamo a spegnere i telefoni cellulari e altri dispositivi elettronici.



## Preparatevi alla vostra esperienza spa:

- Idratazione e alimentazione: un'idratazione adeguata prima e dopo i trattamenti aumenta l'azione disintossicante, favorisce un risultato naturale dei massaggi e incrementa l'efficacia degli altri trattamenti.
- Evitate di consumare pasti eccessivamente abbondanti almeno durante l'ora precedente o successiva al trattamento. Presso il bar della nostra piscina, aperto dalle ore 16.00 alle ore 18.00, vi serviremo succhi di frutta freschi e spuntini.
- Arrivate per tempo: vi consigliamo di arrivare almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento per consentire al vostro corpo e alla vostra mente di prepararsi all'intera esperienza.

### Abbigliamento:

indossate qualunque indumento vi risulti comodo. I più indicati sono i tessuti facilmente lavabili, poiché durante i trattamenti potrebbero essere applicati oli idratanti e prodotti naturali sulla pelle.

Vi consigliamo di presentarvi all'appuntamento in accappatoio, costume e ciabatte.

Nel rispetto degli altri ospiti, vi invitiamo a coprire le parti intime durante l'utilizzo della sauna.

## Godetevi appieno della vostra esperienza spa:

Non abbiate fretta. Concedetevi di rallentare. Rilassate la mente prima del trattamento. Svuotatevi di tutti i pensieri legati al lavoro e di tutte le preoccupazioni, poiché queste non vi permetterebbero di raggiungere un benessere totale durante il trattamento.

### Abbigliamento:

la maggior parte dei nostri trattamenti e dei nostri massaggi esercitano la massima efficacia senza indumenti. Per proteggere la vostra privacy, i nostri terapisti vi copriranno con teli o ampi asciugamani lasciando esposte solo le parti del corpo che vengono trattate. Tuttavia, chi lo desidera può tenere addosso la propria biancheria intima.

## La scelta giusta per la tua pelle:

I nostri professionisti del centro benessere Kolfuschgerhof si riservano di proporre il prodotto professionale più indicato per la tipologia della pelle del cliente. Saranno quindi possibili suggerimenti di prodotto diverso, da concordare insieme, per un risultato più efficace.

### Comunicare con il vostro terapeuta:

Il tempo del trattamento è dedicato completamente a voi e vorremmo che ne godeste appieno. Esprimete liberamente le vostre preferenze: dite al terapeuta se desiderate modificare la temperatura dell'ambiente, il grado di pressione esercitata sul vostro corpo, il volume o il genere musicale, oppure se preferite il silenzio. Il terapeuta vuole garantirvi una splendida esperienza di benessere e il suo lavoro è completamente dedicato alle vostre esigenze.

## Dopo i trattamenti...

Prolungate l'esperienza di benessere. Se durante il trattamento vi è piaciuto qualche prodotto in particolare, chiedete se è acquistabile presso il nostro centro spa (St. Barth, Maria Galland, Sothys, fragranze naturali "Mille fiori": candele, sacchetti profumati, diffusori di fragranze...).

## Massaggi: corpo ed anima in armonia... dall'oriente all'occidente

### >> **Massaggio sportivo**

Sinergia di tecniche di impastamento massoterapia e mobilitazioni articolari che specificamente aiuta gli atleti e gli amanti dello sport a mantenere i muscoli ed i tessuti in condizioni ottimali

**€ 70,00**

### >> **Massaggio rilassante**

Il massaggio rilassante incorpora lunghi e fluidi sfioramenti di varia profondità e pressione per migliorare il naturale funzionamento del corpo. Migliorando il tono muscolare la circolazione e la flessibilità delle articolazioni

#### **Massaggio rilassante parziale**

ca. 25 min. **€ 38,00**

#### **Massaggio rilassante full body**

ca. 50 min. **€ 60,00**

### >> **Massaggio aromatizzato personalizzato**

Movimenti lenti e profondi per una migliore circolazione e rilassamento del corpo agli oli essenziali

**€ 70,00**

### >> **Massaggio drenante/anticellulite**

ca. 50 min. **€ 70,00**

### >> **Massaggio decontratturante**

Ottimo massaggio per alleviare contratture e tensioni muscolari

**€ 70,00**

### >> **Linfodrenaggio**

Si tratta di un massaggio dolce e rilassante, grazie ad una tecnica da presa speciale. Vengono rimossi i liquidi del tessuto ovvero i liquidi linfatici ristagnati

ca. 50 min. **€ 70,00**

### >> **Riflessologia plantare**

"Il piede è lo specchio degli organi interni".

La riflessologia plantare è un trattamento che attraverso la manipolazione del piede si propone di ristabilire il benessere generale dell'individuo

ca. 45 min. **€ 48,00**



>> **Lomi Lomi Nui** - massaggio hawaiano

Il massaggio hawaiano agisce sul corpo portando benefici al sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, digestivo e ai muscoli. Particolare attenzione viene posta al trattamento delle articolazioni. Sul piano mentale e spirituale, il Lomi Lomi garantisce relax, agendo sul sistema nervoso, e si prefigge di fare da ponte tra corpo e spirito

**€ 85,00**

>> **Shiatsu**

Shiatsu è una parola giapponese che significa pressione digitale. È un'esperienza profondamente rilassante e ricevere trattamenti shiatsu regolarmente può prevenire l'accumolo di stress nella vostra vita quotidiana. Alcuni degli immediati benefici dello shiatsu sono: stimolare il sistema circolatorio, ormonale e linfatico e regolare le attività del sistema nervoso

**Shiatsu parziale**

ca. 55 min. **€ 85,00**

**Shiatsu completo**

ca. 90 min. **€ 125,00**



## Ayurveda

### >> **Abhayanga** - massaggio con oli pregiati

Il massaggio, esteso su tutto il corpo, lieve o complessivo dell'arte terapeutica "indiana", è molto calmante, stimola la circolazione, rilassa il tessuto ed aumenta le difese immunitarie

€ 95,00

### >> **Massaggio ayurvedico del Kerala**

Appartiene alla tradizione dell'antica scienza indiana. Ha proprietà calmanti, decontraenti ed energizzanti. I preziosi oli purificano e nutrono pelle e tessuti

€ 85,00

### >> **Pinda sweda**

Massaggio con sacchetti alle erbe indiane. Questi sciogliono le tensioni accumulate e rilassando le contratture permettono di avvertire un piacevole benessere

€ 95,00

### >> **Shirodhara**

È il trattamento ayurvedico più intenso per lenire lo stress; un tiepido filo d'olio cola sulla fronte e libera la mente portando ad un profondo rilassamento

€ 70,00

### >> **Ayurvedic - yoga**

Massaggio tonificante che abbina l'uso di oli ayurvedici alla digitopressione, stretching assistito e mobilizzazioni articolari. È una tecnica che unisce le tradizioni di yoga e ayurveda

€ 95,00

### >> **Indian head and foot Massage**

Massaggio destinato ad alleviare stress e tensione articolari che si concentra su testa, collo, spalle e piedi grazie anche all'aiuto di oli caldi

ca. 50 min. € 60,00



## La cosmesi estetica per il tocco finale

### >> Cura per mani e piedi

Manicure	€ 30,00
Trattamento mani intensivo: (peeling, maschera idratante, manicure, massaggio mani)	€ 50,00
Pedicure estetico	€ 45,00
Pedicure curativo	€ 60,00

### >> Depilazione

Gamba intera	€ 45,00
Mezza gamba	€ 25,00
Ascelle	€ 10,00
Inguine	€ 12,00
Labbro superiore	€ 5,00
Schiena - uomini	€ 22,00
Braccia	€ 15,00

### >> Trattamenti aggiuntivi

Tintura ciglia	€ 10,00
Tintura sopracciglia	€ 10,00
Tintura ciglia e sopracciglia	€ 18,00
Sopracciglia	€ 10,00

### >> Bagno di sole per un' abbronzatura dorata: il solarium

Alta pressione	€ 17,00
Bassa pressione	€ 13,00



“Il desiderio di una pelle più giovane e sana è semplicemente spontaneo”

### >> **Trattamento viso "HOMME" per Lui**

Minitrattamento viso con prodotti Maria Galland formulati apposta per Lui. 55 minuti di benessere per detossinare la pelle e rilassare il corpo e la mente  
**€ 73,00**

### >> **Pulizia viso classica**

Trattamento di pulizia profonda della pelle con vapore, strizzatura, fiala e maschera  
**€ 65,00**

### >> **Masque Thalasso**

Maschera a base di alghe marine, piacevolmente stimolante, energizzante e rinfrescante per un'idratazione ottimale. Una vacanza perfetta per la vostra pelle  
**€ 80,00**

### >> **Soin Masque Modelant**

Metodo di trattamento con maschera termoattiva che favorisce l'assorbimento dei principi attivi. Stimolando la microcircolazione e l'effetto drenante fa assumere alla vostra pelle un aspetto più liscio e vellutato  
**€ 89,00**

### >> **Terapia Cocoon**

Esclusivo trattamento benessere, che abbina prodotti di alta tecnologia ad un rituale massaggio manuale. In un cocon di garza e schiuma la bellezza è destata a nuova vita  
**€ 89,00**

### >> **PROFILIFT**

Effetto "lifting", azione profonda e relax: il trattamento rassodante per il viso SOIN PROFILIFT procura immediatamente risultati visibili e sensibili. La pelle viene sostenuta dall'interno, increspature vengono attenuate, le linee del viso sono rimodellate  
**€ 115,00**

### >> **De Luxe**

Un apporto mirato di principi attivi ad alto livello scientifico per raggiungere l'effetto lifting. Speciali concentrati a base di acidi fruttati ed il complesso OCPF (oro, caviale, collagene, frammento DHEA) attivano il processo di rinnovamento cellulare. Dona alla pelle un aspetto fresco e radioso  
**€ 101,00**

### >> **Hydra - Luxe**

Dona un'idratazione rinfrescante e una protezione completa delle cellule. È un ricco trattamento anti-aging. Si può scegliere fra un programma intensamente rassodante e termoattivo o vivificante e rinfrescante: Soin Art de Peau "Modelant Hydra Luxe"  
**€ 115,00**

### >> **Masque Modelant yeux (occhi)**

Maschera alle alghe rivitalizzante abbinata ad una fiala di retinolo speciale per la zona delicata del contorno occhi. Le tracce di stress e stanchezza scompaiono, mentre gonfiore e occhiaie si attenuano sensibilmente. Da integrare con ogni tipo di trattamento viso  
**€ 35,00**

## L'arte dei trattamenti corpo MARIA GALLAND

### >> **Soin Modelant seno**

Trattamento termoattivo, remineralizzante con fortissimo effetto tensore ed antismagliature

€ 50,00

### >> **Masque Modelant corpo**

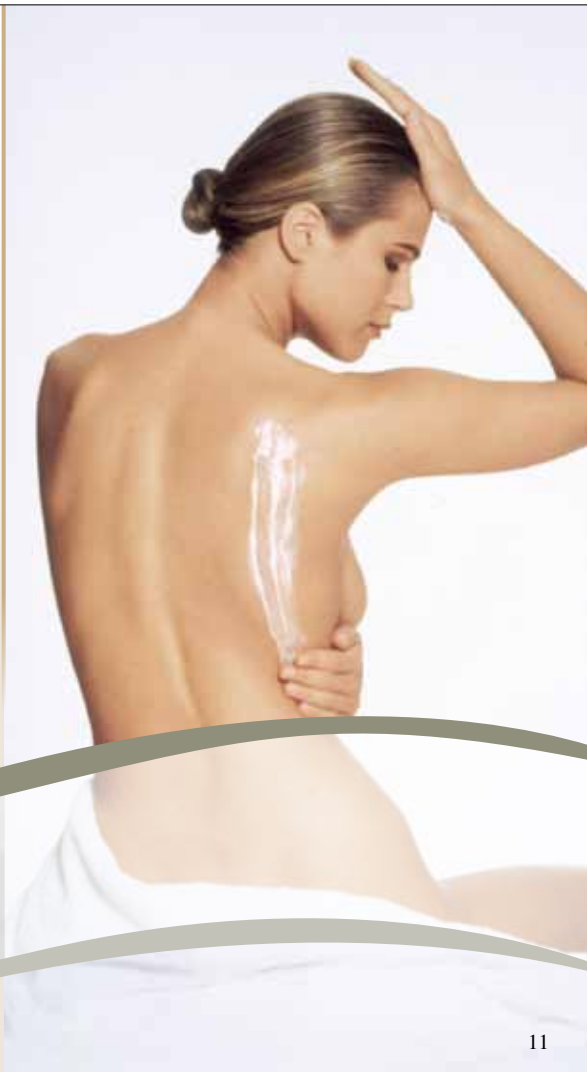
Estremamente efficace, la quale utilizza una maschera ai minerali ad effetto termoattivo. Questa crea la situazione ottimale per l'assorbimento dei principi attivi

€ 70,00

### >> **Body silhouette "sculptant"**

L'esclusivo programma professionale contro la cellulite. Prevede un trattamento innovativo in cabina detossinante e rassodante. Il segreto: caffeina, estratti di ibisco... Per tessuti "tropicali" ed elastici

€ 70,00





### >> TRATTAMENTO CLASSIC

*Adatto a tutti i tipi di pelle.*

Con questo sensazionale trattamento estetico sarà come avere una nuova pelle. !QMS classic è un trattamento unico, in cui viene applicato del collagene che va ad agire in profondità della pelle (prima ciò era possibile soltanto mediante iniezioni). In questo modo la pelle è in grado di trattenere maggiormente gli elementi idratanti e viene stimolata così la rigenerazione cellulare. La vostra pelle acquisterà così elasticità, tonicità e morbidezza. Sembrerete più giovani e vitali - l'effetto di questo trattamento esclusivo si vede da subito!  
ca. 90 - 120 min. € 125,00 - € 150,00

### >> TRATTAMENTO RELAX-O-FIRM

*Trattamento esclusivo per l'idratazione della pelle.*

Con pulizia profonda e l'applicazione di una maschera speciale. La pelle risulterà ringiovanita e molto più compatta  
ca. 60 min. € 80,00

### >> TRATTAMENTO NEO TISSUDERMIE

*L'eccezionale terapia cosmetica per migliorare la struttura dei tessuti della vostra pelle.*

Questa metodica è mirata a compattarla e rassodarla da dentro, attivando e stimolando la formazione di un collagene speciale, responsabile dell'elasticità giovanile della pelle  
ca. 90 min. € 140,00

### >> TRATTAMENTO CHAMPAGNE

*Oggi volete essere particolarmente raggianti?*

Il nostro esclusivo trattamento per il viso ha un effetto stimolante, rinfrescante e distensivo. L'effervescenza ravviva i sensi – appunto come lo Champagne.  
ca. 60 min. € 70,00

**VISO:****>> ST BARTH PURNESS**

Tattamento viso e decolleté

€ 70,00

**>> ST BARTH FRESHNESS**

Tattamento viso e decolleté con peeling alla mousse di papaya fresca e maschera all'argilla con mousse di cetriolo

€ 70,00

**CORPO:****>> ST BARTH SOFTNESS**

*Peeling per il corpo alla mousse di papaya ed olio di cocco.* Massaggio peeling rilassante per chi desidera una pelle liscia e vellutata. Gli enzimi contenuti nella papaya fresca, lo yogurt naturale e una speciale sabbia del mare caraibico, arricchita con minerali, rimuovono le cellule morte della pelle. L'olio puro di cocco rilascia un effetto duraturo di benessere sulla pelle apportando nutrimenti preziosi  
ca. 50 min. € 70,00

**>> ST BARTH ELASTICITY**

*Maschera e idratazione per il corpo con argilla e mousse di cetriolo.* Trattamento intensivo per il corpo per migliorare l'aspetto della pelle grazie ai minerali e alle vitamine contenuti nell'argilla e nella mousse fresca di cetriolo. Il risultato è una pelle visibilmente liscia e rassodata  
ca. 50 min. € 70,00

**>> ST BARTH SLIMNESS**

*Massaggio gambe rilassante e lenitivo.* Per il rapido decongestionamento e totale rilassamento delle gambe pesanti e per ottenere gambe belle e snelle.

Il nostro gel all'edera favorisce la circolazione e contribuisce a risolvere il problema della ritenzione idrica, inoltre rinforza le vene e stimola il sistema linfatico. Il mentolo e la canfora facilitano la microcircolazione, rinfrescano e rivitalizzano. Alla fine, coccolate le vostre gambe con le creme caraibiche  
€ 70,00

**>> ST BARTH HARMONY**

*Massaggio corpo intensivo.* Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo fatto con prodotti per la cura intensiva mescolati esclusivamente per rispondere alle vostre necessità  
ca. 50 min. € 70,00

**>> ST BARTH SENSATION**

*Suntuosa maschera corpo con idratazione rilassante.* Questa meravigliosa maschera corpo restituirà alla vostra pelle un piacevole benessere grazie all'intenso potere idratante dei suoi ingredienti, appagando tutti i sensi  
€ 70,00

**>> UN TUFFO NEL MARE DEI CARAIBI**

Bagni di bellezza rilassanti e profondamente nutritivi ottenuti miscelando i nostri gel bagno e doccia extra delicati combinati a lozioni ed oli esotici. Questo sontuoso bagno di bellezza darà alla pelle una luminosità duratura ed un aspetto vellutato.  
€ 37,00 (1 persona) € 48,00 (2 persone)

In più vi serviremo uno spiedino di frutta esotica  
COCCO - VANIGLIA  
AVOCADO - TIARÈ  
COCCO - GIGLIO

## IMPACCHI "Kolfuschgerhof"... rilassatevi in vasca Softpack

### Vitalità ed equilibrio...

Grazie ai principi attivi marini

#### >> Peeling corpo al sale ed olio

Peeling profondo ad azione drenante che rende la pelle liscia e morbida

€ 35,00

#### >> Thalassoterapia "la ricchezza del mare"

Trattamento disintossicante-depurante alle alghe o fango, ricco di sali minerali con idratazione corpo

€ 75,00

#### >> Fango "il tesoro della miniera"

Le proprietà benefiche dei fanghi sono molteplici. Sciogliono eventuali tensioni, distendono la muscolatura, aumentano la circolazione e hanno un effetto positivo anche sulle articolazioni

€ 45,00

#### >> Alghe "una carica marina"

Una breve vacanza al mare per la vostra pelle. Le alghe ricche di iodio e di sali minerali, possiedono una forte azione remineralizzante, disintossicante e stimolante. È un trattamento che sostiene il naturale equilibrio dello scambio cellulare

€ 45,00

Avvolti in un impacco aromatico ed idratante, ecco un viaggio tra i pascoli e profumi che circondano il nostro albergo...

#### >> Bagno rosa selvatica

Idratante, equilibrante, seborestitutivo e ristabilizzante dell'umore. La pelle sarà curata e profumata. Ha un profondo effetto mentale ed è armonizzante su corpo e anima

€ 38,00

#### >> Bagno di crema

Ideale per pelli estremamente secche. Olio di mandorle, di enotera e di urea mantengono la pelle morbida e vellutata

€ 45,00

#### >> Bagno al latte alpino e miele della Val Badia

Impacco idratante e rilassante, dove avvolti in un finissimo telo di cotone imbevuto di latte, miele e preziosi oli. Idratante, equilibrante, la pelle sarà morbida

€ 38,00

#### >> Bagni di fieno proveniente dalla nostra malga:

**Le proprietà dei bagni di fieno sono molteplici**

Oltre ad essere rilassanti, sciogliono le contratture muscolari, aumentano la circolazione ed hanno degli effetti positivi soprattutto sulle articolazioni

€ 38,00

Per il suo star bene, è consigliabile un massaggio dopo ogni bagno.

## Percorsi Benessere

### >> DESPERATE HOUSEWIVES

Per sentirsi ancora più belle

- 1 Masque Modellant viso per una pelle idratata, liscia e compatta
- 1 manicure oppure 1 pedicure
- 1 bagno al sole: solarium

**€ 123,00**

### >> ROSA BIANCA ... Per le future mamme

- 1 massaggio al viso e al cuoio capelluto
- 1 trattamento viso
- 1 pedicure e 1 manicure

**€ 173,00**

### >> SOGNI RILASSANTI DELL'AMAZZONIA

#### **Maria Galland**

Abbandonarsi, respirare a fondo per sperimentare un mondo di relax in un paradiso terrestre nel quale la natura è ancora assoluta sovrana: l'Amazzonia.

Rilassanti rituali evocano l'umidità della foresta pluviale ... Un peeling corpo fatto di ricchi oli e noci di macadamia finemente macinate, segue un bagno rilassante con profumi tropicali per poi abbandonarsi ad un massaggio che rilassa in profondità, attraverso tocchi delicati e benefici sfioramenti con speciali legni naturali.

**€ 130,00**

### >> PER UNA PELLE SUPER-IDRATATA

- 1 peeling St Barth
- 1 massaggio all'olio d'avocado
- 1 bagno di crema

**€ 120,00**

### >> MEN'S HEALTH

Ricaricarsi le batterie dopo una giornata attiva

- 1 bagno alle erbe: per rilassare i muscoli
- 1 massaggio sportivo
- 1 trattamento viso homme

**€ 160,00**

### >> THALASSO

I tesori rigeneranti del mare per un'azione e risultati immediati

- 2 x trattamenti alle alghe + 3 x Body sculptant

**€ 299,00**

### >> UN SOGNO CARAIBICO

Con i prodotti esclusivi St Barth

- 1 peeling corpo con mousse di papaya ed olio di cocco
- 1 maschera corpo al cetriolo
- 1 bagno profumato con oli esotici

**€ 159,00**



## Trattamenti di coppia

### >> COCKTAIL D'AMORE

... Per sperimentare in coppia un mondo di infinito relax

- peeling al sale ed olio
- bagno esotico al profumo dei caraibi. Vi serviremo il "cocktail d'amore", a sorpresa
- massaggio rilassante all'olio di mandorle
- 1 bagno di sole: solarium

€ 115,00 + supplemento di

€ 58,00 per la seconda persona

### >> CAPRICCI...

Appreziate il delizioso bagno nella nostra vasca relax, avvolti da mille colori, musica romantica e stuzzichini piccanti...

Trattamento di coppia:

20 min. € 48,00

## Avvertenze per il centro spa

### >> Prenotazioni:

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti al momento della prenotazione della camera o nel giorno del vostro arrivo per aiutarci a soddisfare al meglio le vostre esigenze di orario e di tipo di trattamento.

### >> Disdette:

Disdette impreviste sono spiacevoli per tutti. Per le disdette degli appuntamenti con tempo inferiore alle 24 ore, vi verrà addebitato il costo dell'intero trattamento.

### >> Buono regalo:

Regalare un voucher con un esclusivo trattamento spa - Kolfuschgerhof è un pensiero adatto per ogni occasione. Per tua convenienza, i certificati regalo possono essere ordinati telefonicamente e verranno consegnati al destinatario come accordato.

Vi ringraziamo per la comprensione e vi auguriamo un soggiorno rilassante presso il nostro centro spa - Kolfuschgerhof.



Tu sei la risorsa più preziosa del tuo tempo.  
Il tempo non è né veloce,  
né breve: è limitato.  
Conquista libertà al tuo benessere,  
al tuo corpo, al tuo Io.  
Il tempo che ti dedichi è sempre troppo poco.  
Noi ti dedichiamo il nostro.  
Semplicemente per farti stare meglio.

Lo staff della beautyfarm Kolfuschgerhof

## Liebe Gäste, wir heißen Sie im Spa Bereich Kolfuschgerhof willkommen

Lassen Sie sich von uns in eine einzigartige Welt voller Harmonie und Wohlbefinden entführen.

Erleben Sie entspannende Momente umrahmt von wohlthuenden Düften ausgesuchter Öle und Essenzen. Lassen Sie sich von beruhigenden Klängen und sinnlichen Kräften treiben.

Unser Spa Team steht ganz im Zeichen Ihrer Schönheit und Ihres Wohlbefindens. Entspannen Sie sich und vertrauen Sie sich unserem Team an, welches Sie durch kompetente und fachmännische Beratung überzeugen wird. Speziell arrangierte Wohlfühlbehandlungen und Massagen verleihen Ihrer wertvollen Haut eine seidige Zartheit und beleben zugleich die Seele. Verschiedenste Bäder erfrischen Ihre Sinne.

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Sonntag: 09.00 - 21.00 Uhr

### **Spa Etikette:**

Das Kolfuschgerhof Wellness-Zentrum ist eine ruhige und entspannende Oase für Körper, Geist und Seele. Um zu gewährleisten, dass alle Gäste in den Genuss der entspannenden und erholsamen Ruhe unseres Vitalzentrums kommen, ersuchen wir höflichst alle Besucher, sich so leise wie möglich zu verhalten. Schenken Sie sich ruhige Momente der Entspannung und vergessen Sie für kurze Zeit Ihren stressigen Alltag. Finden Sie zur inneren Ruhe und schalten Sie bitte Ihre Mobiltelefone und andere elektronische Geräte aus.



## Bereiten Sie sich auf Ihr Spa-Erlebnis vor:

- Trinken Sie ausreichend Wasser vor und nach den Behandlungen. Dies erhöht die natürlich entgiftende Wirkung der Massagen und der anderen Körperbehandlungen.
- Nehmen Sie in der Stunde vor Ihrer Behandlung keine reichhaltigen Mahlzeiten zu sich. An unserer Pool-Bar, (Öffnungszeiten: von 16.00 bis 18.00 Uhr) erhalten Sie frisch gepresste Fruchtsäfte und kleine Snacks.
- Richten Sie es sich ein, mindestens 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin einzutreffen, damit sich Ihr Körper und Ihr Geist auf das Wohlfühlerlebnis einstellen können.
- Wir bitten um pünktliches Erscheinen!

### Was ziehe ich an?

Was Sie als bequem empfinden: am besten eignet sich pflegeleichtes Gewebe, da Öle und ähnliche Naturprodukte den Feuchtigkeitsgrad Ihrer Haut erhöhen. Wir empfehlen ferner, zu jedem Termin einen Bademantel sowie Badebekleidung und Badepantoffeln mitzubringen. Zur Rücksichtnahme anderer Gäste bitten wir Sie, beim Saunieren, intime Körperteile zu bedecken.

## Genießen Sie Ihr Spa-Erlebnis:

Lassen Sie sich Zeit. Entspannen Sie sich, versuchen Sie Ihre Sorgen und Ihren Alltagsstress zu verdrängen. Nur so kommen Sie in den vollen Genuss der Behandlungen und erfahren zugleich deren wohltuenden Wirkungen.

### Bekleidung:

Die meisten unserer Körperbehandlungen und Massagen werden ohne Bekleidung durchgeführt. Um dennoch Ihre Privatsphäre zu bewahren, werden die Therapeuten Ihren Körper mit Tüchern oder großen Handtüchern bedecken und nur die Stellen unbedeckt lassen, die behandelt werden. Wenn Sie trotzdem Ihre Unterwäsche anbehalten wollen, können Sie dies gerne tun.

## Die richtige Wahl für Ihre Haut:

Die Schönheitsexperten des Wellness - Zentrums "Kolfuschgerhof" beraten Sie gerne und empfehlen Ihnen das passende Schönheitsprodukt für jeden Hauttyp. Für ein optimales Ergebnis empfiehlt es sich auch unterschiedliche Produkte zu verwenden.

### Besprechen Sie diesbezüglich mit der Kosmetikerin:

Die Behandlung ist Ihr Moment, den Sie voll genießen sollen. Wenn Sie wünschen, dass die Raumtemperatur geändert oder die Behandlung mit mehr oder weniger Druck ausgeführt werden soll, wenn Sie Wünsche bezüglich der Musik oder dessen Lautstärke haben, wenn Sie absolute Stille bevorzugen, sagen Sie es uns. Wir und unsere Mitarbeiter möchten, dass Sie sich absolut wohl fühlen.

## Nach der Behandlung...

Wenn Ihnen ein Produkt besonders angetan hat, können Sie es gerne in unserem Shop erwerben. Wir haben den Exklusivvertrieb von St. Barth, Maria Galland und Sothys. Weiters finden Sie in unserem Shop auch Kerzen, parfümierte Kissen, Duftspender von "Mille Fiori".

## Massagen: Körper und Seele in Harmonie ... vom Orient bis zum Abendland

### >> Sportmassage

Eine Synergie aus Massotherapie und Gelenksstimulierung, die vor allem den Sportlern und Sportliebhabern hilft, ihre Muskeln und ihr Gewebe in Topform zu halten

€ 70,00

### >> Entspannende Massage

Lange, fließende Streichmassagen verschiedener Tiefe und Stärke, die die natürliche Körperfunktion optimieren. Sie verbessert den Muskeltonus, regt die Durchblutung an und erhöht die Flexibilität der Gelenke

#### Entspannende Teilkörpermassage

ca. 25 Min. € 38,00

#### Entspannende Ganzkörpermassage

ca. 50 Min. € 60,00

### >> Personenbezogene Aromamassage

Entspannende und tiefwirkende Massage um die gute Durchblutung zu fördern. Ätherische Öle werden nach Ihren Bedürfnissen abgestimmt

€ 70,00

### >> Entkrampfende Massage

Diese Massage dient zur Muskelentspannung und lindert Kontrakturen

€ 70,00

### >> Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist ein Verfahren, bei dem mit langsam kreisenden und vorsichtig pumpenden Massagebewegungen der Hand und des Daumens die Lymphzirkulation des Organismus angeregt wird. Diese Massage ist sanft und entspannend. Mit der speziellen Anwendungstechnik werden angesammelte Lympheflüssigkeiten entfernt

ca. 50 Min. € 70,00

### >> Fußreflexzonen-Massage

„Der Fuß ist der Spiegel der inneren Organe“. Durch die Beschaffenheit des Gewebes und Schmerzempfindlichkeit am Fuß können Störungen im Körper diagnostiziert werden. Durch die Massage dieser auffälligen Stellen werden die Blockaden im Körper vermindert oder aufgehoben

ca. 45 Min. € 48,00



>> **Lomi Lomi Nui** - Hawaiianische Massage

Die hawaiianische Massage hat positiven Einfluss auf das Lymphsystem, die Durchblutung, das Atmungssystem, die Verdauung und die Muskeln. Besondere Aufmerksamkeit gilt hierbei der Gelenksbehandlung. Lomi Lomi wirkt auf das Nervensystem, entspannt auf geistiger und spiritueller Ebene und schafft eine Verbindung zwischen Körper und Geist  
**€ 85,00**

>> **Shiatsu**

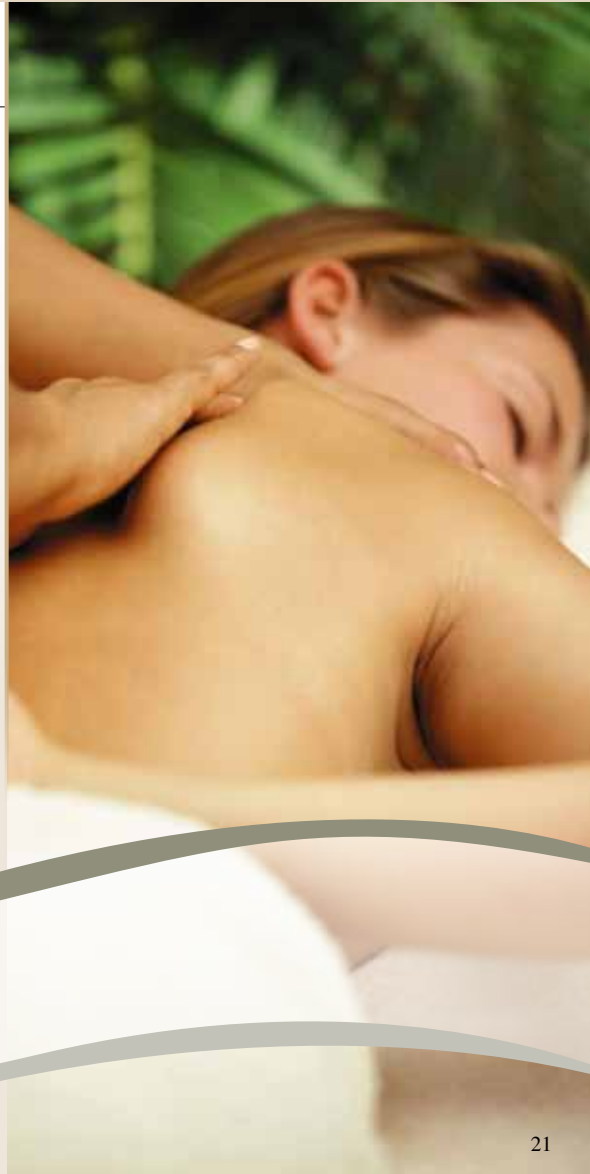
Der Begriff Shiatsu kommt aus dem Japanischen und bedeutet "Fingerdruck". Die Behandlung wirkt sehr entspannend und die regelmäßige Anwendung kann der Ansammlung von Stress im täglichen Leben vorbeugen. Sofortige Wirkungen des Shiatsu sind die Anregung der Durchblutung, des Hormon- und Lymphsystems sowie die Ausgeglichenheit des Nervensystems

**Shiatsu Teilkörpermassage**

ca. 55 Min. **€ 85,00**

**Shiatsu Ganzkörpermassage**

ca. 90 Min. **€ 125,00**



## Ayurveda

>> **Abhayanga** - Massage mit kostbaren Ölen  
Diese leichte oder intensive Ganzkörpermassage nach indischer Therapiekunst wirkt sehr beruhigend, regt die Durchblutung an, entspannt die Gewebe und stärkt das Immunsystem  
**€ 95,00**

>> **Ayurveda - Massage aus Kerala**  
Diese Technik stammt aus der antiken - indischen Wissenschaft. Die Massage beruhigt, löst Spannungen und belebt. Die kostbaren Öle reinigen und nähren Haut und Gewebe  
**€ 85,00**

>> **Pinda sweda**  
Massage mit Kräuterbeuteln aus Indien. Die Behandlung löst angesammelte Spannungen, lockert die Muskeln und schenkt Wohlbefinden  
**€ 95,00**

>> **Shirodhara**  
Diese intensivere Ayurveda-Massage lindert Stress. Das über die Stirn laufende, lauwarmer Ölstrahl befreit den Geist und schenkt tiefe Entspannung  
**€ 70,00**

>> **Ayurvedic - yoga**  
Diese straffende Massage umfasst die Anwendung von Ayurveda-Ölen mit Akupressur, geführtes Stretching und Gelenkmobilisierungen. Die Technik kombiniert Yoga-Tradition mit Ayurveda  
**€ 95,00**

>> **Indian head and foot Massage**  
Eine Massage zur Linderung von Stress und Spannungen der Gelenke, wobei sie sich mit Hilfe von warmen Ölen auf den Kopf, den Nacken, die Schultern und die Füße auswirkt  
ca. 50 Min. **€ 60,00**



## Schönheitskosmetik für den letzten Schliff

### >> Hand- und Fußpflege

Maniküre	€ 30,00
Intensiv-Handpflege: (Peeling, Feuchtigkeitsmaske, Maniküre, Handmassage)	€ 50,00
Schönheitsfußpflege	€ 45,00
Behandelnde Fußpflege	€ 60,00

### >> Enthaarung

Beine komplett	€ 45,00
Unterschenkel	€ 25,00
Achseln	€ 10,00
Leistenbereich	€ 12,00
Oberlippe	€ 5,00
Rücken (für Männer)	€ 22,00
Arme	€ 15,00

### >> Zusatzbehandlungen

Färben der Wimpern	€ 10,00
Färben der Augenbrauen	€ 10,00
Färben von Wimpern und Augenbrauen	€ 18,00
Augenbrauen	€ 10,00

### >> Sonnenbad für goldene Bräune: Solarium

Hochdruck	€ 17,00
Niederdruck	€ 13,00



„Der Wunsch nach jüngerer und gesunder Haut ist einfach spontan“

**>> Gesichtsbehandlung „HOMME“ für Ihn**

Mini-Gesichtsbehandlung mit Maria Galland-Produkten speziell für den Mann. 55 Minuten Wohlbefinden, um die Haut zu entgiften und den Körper zu entspannen  
**€ 73,00**

**>> Klassische Gesichtsbehandlung**

Tiefenwirkende Reinigung der Haut mit Dampf, Porenreinigung, Fiale und Maske  
**€ 65,00**

**>> Masque Thalasso**

Diese Maske aus Meeresalgen wirkt angenehm stimulierend, belebend, erfrischend und gewährleistet die optimale Feuchtigkeitsversorgung. Ein perfekter Urlaub für Ihre Haut.  
**€ 80,00**

**>> Soin Masque Modelant**

Diese Behandlungsmethode mit thermoaktiver Maske fördert die Wirkstoffaufnahme. Dank der Stimulation der Mikrodurchblutung und dem Drainageeffekt wirkt Ihre Haut glatt und samtig  
**€ 89,00**

**>> Cocoon-Therapie**

Eine exklusive Wohlfühlbehandlung, bei der hoch technologische Produkte mit einem manuellen Massageritual kombiniert werden. In einem Cocoon aus Schaum wird Ihre Schönheit zu neuem Leben erweckt  
**€ 89,00**

**>> PROFILIFT**

„Lifting“-Effekt, Tiefenwirkung und Entspannung - die festigende Gesichtsbehandlung SOIN PROFILIFT sorgt für sofort sicht- und spürbare Resultate. Die Haut wird von innen heraus aufgepolstert, Fältchen werden gemildert und die Gesichtskonturen remodelliert.  
**€ 115,00**

**>> De Luxe:**

Durch die gezielte Einwirkung hochwertiger, wissenschaftlich erforschter Aktivwirkstoffe wird ein Lifting-Effekt erzielt. Die speziellen Fruchtsäurekonzentrate und der OCPF-Komplex (aus Goldkolloiden, Kaviar-Extrakt, Kollagen und DHEA-Spurenelemente) aktivieren den Prozess der Zellerneuerung. Die Haut erhält ein frisches, strahlendes Aussehen  
**€ 101,00**

**>> Hydra - Luxe**

Versorgt mit Feuchtigkeit, erfrischt und gewährleistet vollkommenen Zellschutz. Dies ist eine reichhaltige Anti Aging-Behandlung. Zur Auswahl stehen ein intensiv straffendes, thermoaktives oder ein belebendes, erfrischendes Programm: Soin Art de Peau „Modelant Hydra Luxe“  
**€ 115,00**

**>> Masque Modelant yeux (Augen)**

Eine belebende Algenmaske kombiniert mit einer speziellen Retinol Ampulle für die empfindliche Augenkontur. Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden, Schwellungen und Augenringe gehen zurück. Kombinierbar mit jeder Gesichtsbehandlung  
**€ 35,00**

## Die Kunst der Körperbehandlungen MARIA GALLAND

### >> **Soin Modelant Brust**

Thermoaktive, remineralisierende Behandlung mit intensiv straffendem Effekt gegen Dehnungsstreifen  
**€ 50,00**

### >> **Masque Modelant Körper**

Besonders effiziente Behandlung durch eine Maske mit thermoaktiven Mineralien. Diese Maske schafft die idealen Voraussetzungen für die Aufnahme der Aktivwirkstoffe  
**€ 70,00**

### >> **Body silhouette "sculptant"**

Das exklusive, professionelle Pflegeprogramm gegen Zellulitis. Es besteht aus einer innovativen Behandlung in der Kabine, kombiniert mit einer Intensivpflege, die zu Hause fortgesetzt wird. Das Geheimnis: Koffein und Hibiskusextrakt ... für "tropisch"-elastisches Gewebe  
**€ 70,00**





### >> CLASSIC BEHANDLUNG

*Verbessert das Feuchtigkeits-speichervermögen der Haut. Ideal bei trockener, feuchtigkeitsarmer und strapazierter Haut*

Mit dieser sensationellen Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie in eine neue Haut.

Die Zellneubildung wird stimuliert und natürliche, hochprozentige Collagene werden von außen in tiefe Schichten der Haut eingeschleust. Somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Sie sehen um Jahre jünger und vitaler aus. Der Erfolg dieser exklusiven Behandlung ist sofort sichtbar!  
ca. 90 - 120 Min. **€ 125,00 - € 150,00**

### >> RELAX-O-FIRM BEHANDLUNG

*Eine reinigende stoffwechselaktivierende Relax-Behandlung für zwischendurch, oder zum Kennenlernen*

Die Relax-o-Firm Mask Behandlung entfernt übermäßige Verhornungen der Haut mild, aber gründlich. Die Haut wird gründlich gereinigt und der Stoffwechsel verbessert.

Die neue anschließende I.T.E.M Maske beruhigt, regeneriert und spendet der Haut viel Feuchtigkeit  
ca. 60 Min. **€ 80,00**

### >> NEO TISSUDERMIE BEHANDLUNG

*Die einzigartige kosmetische Therapie zur Verbesserung der Gewebestruktur*

Diese Krönung der !QMS-Behandlungen ist eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Sie spendet Ihrer Haut von innen her Energie und Festigkeit und stabilisiert sie in ihrer Funktion. Das Ergebnis: eine straffe, samtweiche Pfirsichhaut  
ca. 90 Min. **€ 140,00**

### >> CHAMPAGNER BEHANDLUNG

*Eine 60 Minuten-Effekt-Behandlung*

Die Champagner Behandlung ist ein besonders kosmetisches Erlebnis für ein strahlendes Aussehen! Eine 1-Stunden-Luxusbehandlung für besondere Gelegenheiten wie Silvester, Hochzeiten...  
ca. 60 Min. **€ 70,00**

**GESICHT:****>> ST BARTH PURNESS**

Behandlung für Gesicht und Dekolleté

€ 70,00

**>> ST BARTH FRESHNESS**

Gesichts- und Dekolletébehandlung bestehend aus einer Peeling-Mousse mit frischer Papaya und einer Tonmaske mit Gurkemousse

€ 70,00

**KÖRPER:****>> ST BARTH SOFTNESS**

*Körperpeeling mit Papaya-Mousse und Kokosöl.*  
Entspannende Peeling-Massage für glatte, samtige Haut. Die in der frischen Papaya enthaltenen Enzyme, der natürliche Joghurt und ein spezieller, karibischer Meersand, der reich an Mineralien ist, entfernen tote Hautzellen  
ca. 50 Min. € 70,00

**>> ST BARTH ELASTICITY**

*Feuchtigkeitmaske für den Körper, mit Ton und Gurkenmousse.* Dank der Mineralien und Vitamine, die im Ton und der Mousse aus frischen Gurken enthalten sind, optimiert diese Intensivbehandlung das Aussehen der Haut, welche sichtbar glatter und straffer wirkt  
ca. 50 Min. € 70,00

**>> ST BARTH SLIMNESS**

*Entspannende und beruhigende Beinmassage.*  
Diese Behandlung lässt schwere Beine schnell ab-schwellen, entspannt sie vollkommen und lässt sie wieder schön und schlank wirken. Unser spezielles

Gel mit Efeu regt die Durchblutung an und löst das Problem der Wasseransammlung. Darüber hinaus werden die Venen gestärkt und das Lymphsystem stimuliert. Menthol und Kampfer fördern die Mikrodurchblutung, erfrischen und beleben.

Anschließend verwöhnen wir Ihre Beine mit karibischen Essenzen

€ 70,00

**>> ST BARTH HARMONY**

*Intensive Körpermassage.* Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit Produkten für Intensivbehandlungen, deren Zusammensetzung speziell auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt wird  
ca. 50 Min. € 70,00

**>> ST BARTH SENSATION**

*Reichhaltige, entspannende und feuchtigkeitsspendende Körpermaske.* Dank ihrer Wirkung durch die Inhaltsstoffe verleiht diese wunderbare Körpermaske umfassendes Wohlbefinden für alle Sinne  
€ 70,00

**>> EIN SPRUNG INS MEER DER KARIBIK**

Diese entspannenden und bis in die tiefen Hautschichten nährenden Schönheitsbäder entstehen durch das Mischen unserer extrasanften Bade- und Duschgels mit Lotionen und exotischen Ölen. Das Bad macht die Haut leuchtend und samtig  
€ 37,00 (1 Person) € 48,00 (2 Personen)

Dazu servieren wir Ihnen einen tropischen Fruchtspieß  
KOKOS - VANILLE  
AVOCADO - TIARÉ  
KOKOS - LILIE

## PFLEGEPACKUNGEN "Kolfuschgerhof" - Entspannung in der Softpackliege

### Energie und Ausgeglichenheit... Dank der Wirkungsstoffe der Meeresalgen

#### >> Körperpeeling mit Salz und Öl

Ein Tiefenpeeling mit Drainageeffekt, das die Haut glatt und weich macht  
€ 35,00

#### >> Thalassotherapie "Der Reichtum des Meeres"

Entgiftende, reinigende Algen- oder Schlammbehandlung, reich an Mineralsalzen für die Feuchtigkeitsversorgung der Körperhaut  
€ 75,00

#### >> Schlammpackung "Der Schatz aus dem Bergwerk"

Die pflegenden Eigenschaften von Schlammbehandlungen sind zahlreich. Sie lösen Spannungen, lockern die Muskulatur, regen die Durchblutung an und tun auch den Gelenken gut  
€ 45,00

#### >> Algen "Kraft aus dem Meer"

Ein kurzer Meeresurlaub für Ihre Haut. Algen sind reich an Jod und Mineralsalzen. Sie wirken intensiv, entgiftend und anregend. Diese Behandlung unterstützt das natürliche Gleichgewicht der Zellenerneuerung  
€ 45,00

Lassen Sie sich von dieser aromatischen und feuchtigkeitsspendenden Pflegepackung einhüllen und auf eine Reise über die duftenden Weiden entführen, die unser Hotel umgeben...

#### >> Bad Wilde Rose

Dieses Bad spendet Feuchtigkeit, stabilisiert das natürliche Gleichgewicht der Haut, ergänzt den Talghaushalt und ist außerdem aufmunternd. Die Haut ist danach gepflegt und duftet. Der Duft wirkt spirituell und harmonisierend auf Körper und Seele  
€ 38,00

#### >> Cremebad

Ideal für besonders trockene Haut. Das Öl mit Extrakten aus Mandeln, Nachtkerze und Urea macht die Haut weich und samtig  
€ 45,00

#### >> Bad mit Alpenmilch und Honig aus dem Gadertal

Diese Packung, bei der Sie in ein Tuch aus feinsten Baumwolle, getränkt mit Milch, Honig und kostbaren Ölen, eingehüllt werden, spendet Feuchtigkeit und entspannt. Die mit Feuchtigkeit versorgte Haut erhält ihr natürliches Gleichgewicht zurück und wird besonders weich  
€ 38,00

#### >> Heubad von unserer eigenen Alm

Die pflegenden Eigenschaften von Heubädern sind vielfach: Sie entspannen, lösen Muskelspannungen, regen die Durchblutung an und haben vor allem eine positive Auswirkung auf die Gelenke  
€ 38,00

Für Ihr Wohlbefinden empfehlen wir nach jedem Bad eine Massage.

## Wege zum Wohlbefinden

### >> DESPERATE HOUSEWIVES

Damit Sie sich noch schöner fühlen

- 1 Masque Modellant für das Gesicht für glatte und kompakte Haut
- 1 Maniküre oder 1 Fußpflege
- 1 Sonnenbad: Solarium

**€ 123,00**

### >> WEISSE ROSE ... Für die zukünftige Mama

- 1 Gesichts- und Kopfmassage
- 1 Thalasso-Behandlung fürs Gesicht
- 1 Maniküre oder 1 Fußpflege

**€ 173,00**

### >> DIE ENTSPANNENDEN TRÄUME AUS AMAZONIEN - Maria Galland

Lassen Sie Ihre Seele baumeln, atmen Sie tief durch und erleben Sie diese Welt der Entspannung wie in dem irdischen Paradies, wo die Natur noch über alles dominiert: Amazonien. Bei den entspannenden Ritualen spüren Sie die Feuchtigkeit des Regenwaldes... Genießen Sie ein Körperpeeling mit reichhaltigen Ölen und fein gemahlene Macadamia-Nüssen, gefolgt von einem entspannenden Bad mit tropischen Düften. Anschließend geben Sie sich einer Massage hin, die Dank sanften und wohltuenden Streichbewegungen mit speziellen Naturhölzern tief entspannend wirkt.

**€ 130,00**

### >> FÜR EINE PERFEKT ENTSPANNENDE HAUT

- 1 Peeling St Barth
- 1 Massage mit Avocadoöl
- 1 Cremebad

**€ 120,00**

### >> MEN'S HEALTH

Laden Sie nach einem langen Tag wieder Ihre Batterien auf

- 1 Kräutbad zur Entspannung der Muskeln
- 1 Sportmassage
- 1 Gesichtsbehandlung Homme

**€ 160,00**

### >> THALASSO

Die regenerierenden Schätze des Meeres für sofortige Wirkung und Ergebnisse

- 2 Algenbehandlungen + 3 Body Sculptant

**€ 299,00**

### >> KARIBISCHER TRAUM

Mit den exklusiven Produkten St Barth

- 1 Körperpeeling mit Papaya-Mousse und Kokosöl
- 1 Körpermaske mit Gurke
- 1 Duftbad mit exotischen Ölen

**€ 159,00**



### >> **LIEBES-COCKTAIL**

... Erleben Sie Ihre Partnerschaft in einer Welt unendlicher Entspannung

- Peeling mit Salz und Öl
- Exotisches Bad mit Düften der Karibik

Dazu servieren wir Ihnen den "Liebescocktail"

- Entspannende Massage mit Mandelöl

- 1 Sonnenbad: Solarium

€ 115,00 + Zuschlag von

€ 58,00 für die zweite Person

### >> **LIEBELEIEN...**

Genießen Sie das herrliche Bad in unserer Relaxwanne, umhüllt von tausend Farben, romantischer Musik und pikanten Snacks...

Behandlung für Paare:

20 Min. € 48,00

### >> **Reservierungen:**

Wir empfehlen, die Behandlungen zum Zeitpunkt Ihrer Zimmerbuchung oder am Anreisetag zu reservieren, damit wir Ihren Wünschen bezüglich Uhrzeiten und Behandlungsarten gerecht werden können.

### >> **Stornierungen:**

Kurzfristige Absagen sind für jeden unerfreulich. Bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Behandlungstermin mitgeteilt werden, berechnen wir den gesamten ausgeschriebenen Behandlungspreis.

### >> **Gutscheine:**

Ein Gutschein für eine exklusive Behandlung Spakolfuschgerhof eignet sich als Geschenk für jede Gelegenheit. Sie können einen Gutschein telefonisch bestellen und wir werden ihn dem gewünschten Empfänger weiterleiten.

Wir danken für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.



Du bist die wertvollste Quelle deiner Zeit.  
Denn die Zeit selbst ist weder eilig noch kurz –  
sie ist nur begrenzt.

Nimm dir Raum für dein Wohlbefinden,  
für deinen Körper, für dein Ich.  
Die Zeit, die du dir widmest, ist immer zu knapp.

Wir widmen dir unsere Zeit  
damit du dich wieder wohlfühlen kannst.

Das Team der Kolfuschgerhof Beautyfarm

## Dear Guests, we welcome you to the Kolfuschgerhof Spa Centre

We'll take you into an unique world of complete well-being and harmony ... into a world where only you matter!

Immerse yourself in a world of fragrant oils and essences, soothing sounds and sensual energies.

Our spa team is entirely devoted to your beauty and well-being. Spoil yourself rotten and immerse yourself in pure enjoyment, with competent advice and expert pampering that will make your skin soft and revitalise your soul, and enjoy a massage that soothes away your day-to-day worries or take a luxuriant dip in the pool to refresh your senses.

### Opening Hours:

Monday-Sunday: 9:00 am - 9:00 pm

### Spa Etiquette:

The Kolfuschgerhof Spa is a quiet and serene spa retreat for your body, mind and spirit. To ensure that guests can enjoy the peaceful sanctuary of the vital center, we respectfully request that all visitor keep noise to minimum. Dedicate your time at our spa retreat for complete relaxation: please switch off cellular phones and other electronic devices.



## Prepare your spa experience:

- Hydration and food: adequate hydration before and after services helps to enhance the detoxing effects, a naturally result of massage and other body treatments.
- Avoid heavy meals at least one hour before or after your treatment. At our pool bar, open in the afternoon, we will serve you fresh squeezed juices and snacks.
- Arrive early: Plan to arrive at least 10 minutes before your appointments to allow your mind and body to prepare for the whole experience.

### What to wear?

whatever you find comfortable. Easy care fabrics are the best, as you may have moisturizing oils and natural products applied to your body.

In consideration of other guests please be so kind and cover all your intimate body parts when you use the sauna.

## Enjoy your spa experience:

Do not rush. Tell yourself to slow down. Calm your mind before your treatment. Empty yourself of all thoughts of work and worries, as this will not conduct you to the full enjoyment of the treatments.

### Clothing:

Most of our body treatments and massage are best enjoyed without clothing. To protect your privacy all times, our therapists will drape your body with sheets or large towels and only expose the part they are working on. However, if you prefer to keep on your underwear, go right ahead.

## The right choice for your skin:

The professionals in our Kolfuschgerhof spa will suggest the most appropriate professional product for your skin type. It is possible that different products will be suggested, and agreed on with the therapists, for a more effective result.

### Communicate with your therapist:

This is your time and you should enjoy to the fullest. Whether you wish the room temperature, the amount of pressure exerted adjusted, the music volume or the selection changed, or you would rather have silence, tell your wishes. We want to ensure that you have a wonderful experience, and are dedicated to make it so for you.

## After the treatments...

Prolong your experience. If there is something you particular have enjoyed, ask if it is available at our spa to purchase for home (St Barth, Maria Galland, Sothys, "Mille fiori" natural fragrances: candles, perfumed sachet, fragrance difusor...)

## Massages: Body and soul in harmony... from East to West

### >> **Sport massage**

A combination of massotherapy kneading techniques and moving the joints specifically helps athletes and sports enthusiasts keep muscles and tissues in optimal condition

**€ 70,00**

### >> **Relaxing massage**

The relaxing massage involves long, fluid movements of varying firmness and pressure to improve the body's natural functioning. Improves muscle tone, circulation and joint flexibility

#### **Partial relaxing massage**

approx. 25 min. **€ 38,00**

#### **Full body relaxing massage**

approx. 50 min. **€ 60,00**

### >> **Personalized aromatherapy massage**

Aroma massage tones up and relaxes muscles, nourishes skin and gives the body a beautiful form. Aromatic oils, put on the body, give a strong positive impulse to the whole organism

**€ 70,00**

### >> **Draining/anti-cellulite massage**

approx. 50 min. **€ 70,00**

### >> **Decontracting massage**

This massage has relaxing effects on your body and alleviate muscle pains

**€ 70,00**

### >> **Lymphatic drainage**

This is a gentle and relaxing massage using a special hand technique. Fluid in the muscles, or rather stagnant lymph fluid, is dispersed

approx. 50 min. **€ 70,00**

### >> **Foot reflexology**

"The foot is the mirror of the internal organs".

Foot reflexology is a treatment which restores general well-being by massaging the foot

approx. 45 min. **€ 48,00**



>> **Lomi Lomi Nui** - Hawaiian massage

Hawaiian massage has a beneficial effect on the lymphatic system, circulation, breathing, digestion and muscles. Particular attention is paid to massaging joints. Lomi Lomi ensures mental and spiritual relaxation by acting on the nervous system, and aims to bring the body and mind together

€ 85,00

>> **Shiatsu**

Shiatsu is a Japanese word which means finger pressure. It is a deeply relaxing experience and regular shiatsu treatments can prevent the build-up of stress in everyday life. Some of the immediate benefits of shiatsu are: stimulating the circulation, the hormonal and lymphatic systems, and regulating the activity of the nervous system

**Partial Shiatsu**

approx. 55 min. € 85,00

**Full body Shiatsu**

approx. 90 min. € 125,00



## Ayurveda

### >> **Abhayanga** - massage with precious oils

This full body massage is gentle and completely based on "Indian" therapy techniques. It is very soothing, stimulates the circulation, relaxes muscle tissues and raises immune defences

€ 95,00

### >> **Ayurvedic Kerala massage**

This is a traditional massage based on the ancient Indian science. It has calming, relaxing and energising properties. Precious oils purify and nourish the skin and muscles

€ 85,00

### >> **Pinda sweda**

Massage with small bags of herbs from India. These melt away accumulated tension and relax contracted muscles to create a pleasant feeling of well-being

€ 95,00

### >> **Shirodhara**

This is the most intensive Ayurvedic treatment for alleviating stress. Warm oil is poured on the forehead and frees the mind, producing a feeling of deep relaxation

€ 70,00

### >> **Ayurvedic - yoga**

Toning massage which combines the use of Ayurvedic oils with finger pressure, assisted stretching and movement of the joints. This technique brings together the traditions of yoga and Ayurveda

€ 95,00

### >> **Indian Head and Foot Massage**

Massage for relieving stress and tension in the joints. It focuses on the head, neck, shoulders and feet and also involves the use of hot oils  
ca. 50 min. € 60,00



## Beauty treatments for the finishing touch

### >> Treatments for hands and feet

Manicure	€ 30,00
Intensive hand treatment: (exfoliating treatment, hydrating mask, manicure, hand massage)	€ 50,00
Cosmetic pedicure	€ 45,00
Curative pedicure	€ 60,00

### >> Hair removal

Whole leg	€ 45,00
Half leg	€ 25,00
Underarms	€ 10,00
Bikini line	€ 12,00
Upper lip	€ 5,00
Back - for men	€ 22,00
Arms	€ 15,00

### >> Additional treatments

Eyelash dyeing	€ 10,00
Eyebrow dyeing	€ 10,00
Eyebrow and eyelash dyeing	€ 18,00
Eyebrows	€ 10,00

### >> Tanning sessions for a golden tan in the solarium

High pressure	€ 17,00
Low pressure	€ 13,00



“The desire for a younger, healthier skin is just natural”

### >> ”HOMME” Facial for Him

Mini-facial with Maria Galland products especially formulated for him. 55 minutes of well-being to detox the skin and relax the body and mind

€ 73,00

### >> Classic facial treatment

Deep cleansing with steam, compress, ampoule and mask

€ 65,00

### >> Masque Thalasso

This seaweed-based mask is pleasantly stimulating, energising and refreshing for optimal hydration. A perfect holiday for your skin

€ 80,00

### >> Soin Masque Modelant

Treatment method with heat-activated mask which encourages the active ingredients to be absorbed. It stimulates micro-circulation and has a draining effect - giving your skin a smoother, more velvety appearance

€ 89,00

### >> Cocoon therapy

An exclusive spa treatment which combines high-tech products with a ritual manual massage. Your beauty will be given a new lease of life under the gauze and mousse cocoon

€ 89,00

### >> PROFILIFT

”Lifting”effect, deep action and relaxation - the firming PROFILIFT TREATMENT ensures immediately visible and tangible results. The skin is plumped up from within, wrinkles are reduced and the facial contours resculpted.

€ 115,00

### >> De Luxe

A targeted treatment with scientific active ingredients for a lifting effect. Special extracts from fruit acids and the OCPF complex (with gold, caviar, collagen and DHEA fragment) activate the process of cellular renewal. Gives skin a fresh and radiant appearance

€ 101,00

### >> Hydra - Luxe

Provides refreshing hydration and complete protection for cells, and is a rich anti-aging treatment. You can choose between an intensely toning and heat-activated program or an invigorating and refreshing program: Soin Art de Peau

”Modelant Hydra Luxe“

€ 115,00

### >> Masque Modelant yeux (eyes)

Mask with revitalizing seaweed combined with an ampoule of special retinol for the delicate eye area. Traces of stress and tiredness disappear, while puffiness and dark shadows are noticeably reduced. Can be combined with every type of facial treatment

€ 35,00

## MARIA GALLAND Body treatments

### >> **Soin Modelant bust**

Heat-activated, remineralising treatment with a very strong tensing and anti-stretch mark effect  
**€ 50,00**

### >> **Masque Modelant body**

Extremely effective, using a heat-activated mineral mask. This creates the perfect conditions for the active ingredients to be absorbed  
**€ 70,00**

### >> **Body silhouette "sculptant"**

The exclusive professional program to combat cellulite. This involves an innovative treatment in the therapy room, purify and firm.  
The secret: caffeine, hibiscus extract...  
For "tropical" and elastic skin  
**€ 70,00**





### >> CLASSIC TREATMENT

*Ideal for every type of skin*

This sensational beauty treatment will allow you to literally 'put on a new skin'. Cell production is stimulated, while natural highly-concentrated collagens penetrate deep skin layers from the outside. This allows the skin to bind more moisture, re-vitalising it and rendering it smoother and firmer. You will appear years younger and more vital. The success of this exclusive treatment is instantly apparent  
approx. 90 -120 min. **€ 125,00 - € 150,00**

### >> RELAX-O-FIRM TREATMENT

*Exclusive treatment for the skin hydration*

A cleaning, metabolism activating relax-treatment for inbetween.

Removes hornification mildly, but efficiently  
approx. 60 min. **€ 80,00**

### >> NEO TISSUDERMIE TREATMENT

*The goal of this treatment is an inner strength and tightening the skin*

This is achieved through the activation and growth stimulation of a special collages, for the youthful elasticity of skin is responsible  
approx. 90 min. **€ 140,00**

### >> CHAMPAGNE TREATMENT

*Would you now look very bright?*

Our exclusive facial treatment is invigorating, refreshing and relaxing. A tingling sensation invigorates the senses - just like champagne!  
approx. 60 min. **€ 70,00**

**FACE:****>> ST BARTH PURNESS**

Treatment for the face and décolleté

€ 70,00

**>> ST BARTH FRESHNESS**

Treatment for the face and décolleté with a fresh papaya exfoliating mousse and a clay mask with cucumber mousse

€ 70,00

**BODY:****>> ST BARTH SOFTNESS**

*Exfoliating treatment for the body with papaya mousse and coconut oil.* Relaxing exfoliating massage for velvety soft and smooth skin. The fruit enzymes in fresh papaya, natural yoghurt, and a special Caribbean sea-sand polish complex, enriched with minerals, remove dead skin cells. Pure coconut oil provides lasting care for the skin while pampering it with valuable nutrients  
approx. 50 min. € 70,00

**>> ST BARTH ELASTICITY**

*Mask and hydration for the body with clay and cucumber mousse.* Intensive care for the body to improve the skin's appearance with valuable minerals and vitamins which are present naturally in clay and fresh cucumber mousse. The result is visibly smoother and firmer skin  
approx. 50 min. € 70,00

**>> ST BARTH SLIMNESS**

*Relaxing and soothing leg massage.* For rapid relief and relaxation of heavy legs, and for beautiful, slim

legs. Our ivy gel helps the circulation, releases blockages and drains excess water, while strengthening the veins and stimulating the lymphatic system. Menthol and camphor promote microcirculation, refresh and revitalise. As a finishing touch, let your legs be pampered with Caribbean essences.

€ 70,00

**>> ST BARTH HARMONY**

*Intensive body massage.* Enjoy a relaxing, gentle body massage with intensive care products specially blended for your needs  
ca. 50 min. € 70,00

**>> ST BARTH SENSATION**

*Luxurious body mask with a relaxing moisturising treatment.* This wonderful body mask will restore your skin and generate a pleasant feeling of well-being with its intensive moisturising ingredients, a delight for the senses  
€ 70,00

**>> A DIVE INTO THE CARRIBEAN SEA**

This relaxing and deeply nourishing beauty treatment is created by mixing our extra delicate bath and shower gel with exotic lotions and oils. This luxurious beauty treatment will give your skin a lasting radiance and a velvety appearance  
€ 37,00 (1 person) € 48,00 (2 people)

We will also serve you an exotic fruit skewer  
COCONUT - VANILLA  
AVOCADO - TIARÉ  
COCONUT - LILY

## "Kolfuschgerhof" COMPRESSES - Relax in our Softpack tub

**Energy and balance...**  
**thanks to the active marine ingredients**

**>> Exfoliating body treatment with salt and oil**

Deep exfoliating treatment with a draining action which leaves skin smooth and soft

**€ 35,00**

**>> Thalassotherapy "the sea's riches"**

Detoxifying and purifying treatment with seaweed or mud, rich in mineral salts which hydrate the skin

**€ 75,00**

**>> Mud "the mine's treasure"**

Mud has many beneficial properties: it releases tension, relaxes muscles, increases circulation and has a positive effect on joints too

**€ 45,00**

**>> Seaweed "a boost from the sea"**

A short seaside holiday for your skin. Seaweed is rich in iodine and mineral salts and has a powerful re-mineralising, detoxifying and stimulating effect. This treatment promotes the natural balance of cell turnover.

**€ 45,00**

**Wrapped in an aromatic and moisturizing compress, this is a journey through the meadows and fragrances which surround our hotel...**

**>> Wild rose bath**

Moisturising, balancing, sebum-restoring and mood-improving. Skin feels cared and perfumed.

This treatment has a profound mental effect and harmonises the body and mind

**€ 38,00**

**>> Cream bath**

Ideal for extremely dry skin. Almond oil, evening primrose and urea keep skin soft and velvety

**€ 45,00**

**>> Bath of Alpine milk and honey from Val Badia**

Moisturizing and relaxing compress, the customer is wrapped in a very fine cotton sheet soaked in milk, honey and precious oils.

Moisturizing, balancing, skin is left feeling soft

**€ 38,00**

**>> Hay bath with hay from our Alpine pastures**

Hay baths have many properties. As well as being relaxing, they release muscle contractions, increase circulation and are particularly good for joints

**€ 38,00**

**For your comfort, a massage is recommended after every bath.**

## Treatment packages

### >> DESPERATE HOUSEWIVES

To feel even more beautiful

- 1 Masque Modellant for the face, for a smooth and refined skin
- 1 manicure or 1 pedicure
- 1 tanning session: solarium

€ 123,00

### >> WHITE ROSE ...For mothers-to-be

- 1 face and scalp massage
- 1 facial treatment
- 1 pedicure and 1 manicure

€ 173,00

### >> RELAXING DREAMS OF AMAZONIA - Maria Galland

Let yourself go, breathe deeply to experience a world of relaxation in an earthly paradise where nature still reigns supreme: Amazonia Relaxing rituals evoke the humidity of the rainforest...

An exfoliating body treatment with rich oils and finely ground macadamia nuts, then a relaxing bath with tropical perfumes, followed by a deeply relaxing massage, with gentle pressure and beneficial stroking with special natural woods

€ 130,00

### >> FOR AN EXTRA HYDRATED SKIN

- 1 St Barth exfoliating treatment
- 1 avocado oil massage
- 1 cream bath

€ 120,00

### >> MEN'S HEALTH

Recharge your batteries after a day on your feet

- 1 herb bath: to relax your muscles
- 1 sport massage
- 1 men's facial

€ 160,00

### >> THALASSO

Sample the regenerating treasures of the sea for an immediate effect and results

- 2 x seaweed treatments + 3 x Body sculptant

€ 299,00

### >> A CARIBBEAN DREAM

With exclusive St Barth products

- 1 exfoliating body treatment with papaya mousse and coconut oil
- 1 cucumber body mask
- 1 bath fragranced with exotic oils

€ 159,00



## Treatments for couples

### >> LOVE COCKTAIL

... To sample a world of infinite relaxation as a couple

- salt and oil exfoliating treatment
- exotic bath with the aromas of the Caribbean.

We will serve you a "love cocktail"

- relaxing massage with almond oil
- 1 tanning session: solarium

€ 115,00 + surcharge of

€ 58,00 for the second person

### >> CAPRICES...

Savour a blissful bath in our relaxing tub, surrounded by a thousand colours, romantic music and spicy canapés...

Treatment for a couple:

20 min. € 48,00

## Hints for the spa center

### >> Bookings:

We advise you to book your treatments when you book your room in the hotel or on the day of arrival to help us meet your needs for the time and type of treatment.

### >> Cancellations:

Unexpected cancellations are always unpleasant for all involved. For cancellations less than 24 hours prior to the appointment, you will be charged for the full cost of the treatment.

### >> Gift vouchers:

A voucher for an exclusive Spa-Kolfuschgerhof treatment is the perfect gift for every occasion. For your convenience, gift certificates can be ordered by telephone and delivered to the recipient as agreed..

Thank you for your understanding. We wish you a relaxing stay in our Kolfuschgerhof Spa.



You are the most valuable resource of your time.  
Time does not pass quickly, nor is it short: it is limited.  
Conquer freedom for your wellbeing,  
for your body, for yourself.  
The time that you dedicate to yourself  
is always too little.  
We will dedicate our time to you.  
Just to make you feel better.

The staff of the Kolfuschgerhof beautyfarm



L I G N E  
S T B A R T H





HOTEL   
Kolfuschgerhof

Fam. Ebner

I-39030 Colfosco/Kolfuschg, Alta Badia, Dolomites

Tel. +39 0471 836 188

Fax +39 0471 836 351

info@kolfuschgerhof.com

www.kolfuschgerhof.com